

المعايير القياسية الخاصة بمجالات وبرامج الدراسات العليا بقسم علوم الصحة الرياضية

١- برنامج دبلوم الدراسات العليا:

ويمكن للدارس في هذا البرنامج الالتحاق بإحدى البرامج التالية:

- إصابات رياضية.

٢- برنامج الماجستير:

ويمكن للدارس في هذا البرنامج الالتحاق بإحدى البرامج التالية:

- علوم الصحة الرياضية.

٣- برنامج الدكتوراه:

ويمكن للدارس في هذا البرنامج الالتحاق بإحدى البرامج التالية:

- علوم الصحة الرياضية.

أولاً: برنامج دبلوم الدراسات العليا :

- تخصص إصابات رياضية :

المعايير الأكاديمية للبرنامج :

١- الأهداف العامة للبرنامج: بعد إتمام البرنامج بنجاح ، يكون الخريج قادراً على:

هـ١- أن يطبق المعارف المتخصصة التي اكتسبها في ممارسته المهنية .

هـ٢- أن يحدد المشكلات المهنية و اقترحت حلولاً لها .

هـ٣- أن يتقن المهارات المهنية واستخدام الوسائل التكنولوجية المناسبة في ممارسته المهنية.

هـ٤- أن يقدر علي التواصل و قيادة فرق العمل من خلال العمل المهني المنظومي .

هـ٥- أن يتخذ القرارات في ضوء المعلومات المتاحة .

هـ٦- أن يوظف الموارد المتاحة بكفاءة .

هـ٧- أن يعي دوره في تنمية المجتمع والحفاظ على البيئة .

هـ٨- أن يتصرف بما يعكس الالتزام بالنزاهة والمصداقية وقواعد المهنة وتقبل المسائلة والمحاسبة.

هـ٩- أن يدرك ضرورة تنمية ذاته والانخراط في التعلم المستمر.

هـ١٠- أن يتعرف على تركيب جسم الإنسان والاتجاهات الحركية والاستفادة منها في تطوير الأداء الحركي في الأنشطة الرياضية المختلفة.

هـ١١- أن يتعرف على الإصابات الرياضية التي يتعرض لها الرياضيون في الأنشطة الرياضية المختلفة.

هـ ١٢- أن يطبق الممارسة العلمية والعملية لأنواع التدليك والأساليب المتبعة فى الطب البديل فى المجال الرياضى.

هـ ١٣- أن يتعامل مع الإصابات الرياضية بعد مرحلة الشفاء واستخدام أساليب التأهيل المناسبة لممارسة الرياضة بصورة مناسبة.

هـ ١٤- أن يتعرف على أهداف وأهمية التحليل الميكانيكى للحركات الرياضية.

هـ ١٥- أن يطبق المفاهيم الصحية العامة فى الحياة والرياضة بشكل خاص.

٢- المخرجات التعليمية المستهدفة من البرنامج:

١/٢/ المعرفة والفهم :

عند اكتمال البرنامج بنجاح ، يكون الخريج قادراً على:

أ/١- أن يلم بالنظريات والأساسيات والمعارف المتخصصة فى مجال التعلم وكذلك العلوم ذات العلاقة بممارسته المهنية.

أ/٢- أن يتعرف على المبادئ الأخلاقية والقانونية للممارسة المهنية فى مجال التخصص.

أ/٣- أن يذكر مبادئ وأساسيات الجودة فى الممارسة المهنية فى مجال التخصص.

أ/٤- أن يفهم تأثير الممارسة المهنية على البيئة والعمل على الحفاظ على البيئة وصيانتها.

أ/٥- أن يتعرف على المعلومات والمعارف والمفاهيم المتعلقة بتركيب جسم الإنسان واتجاهات الحركة.

أ/٦- أن يلم بالمعلومات المتعلقة بالإصابات التى يتعرض لها الرياضيون فى الملاعب الرياضية وكيفية التعامل معها.

أ/٧- أن يذكر المبادئ الأخلاقية والقانونية لممارسة مهنة أخصائى إصابات الملاعب.

أ/٨- أن يدرك أهمية استخدام الأسلوب العلمى فى علاج إصابات الملاعب للرياضيين.

٢/٢/ ب المهارات الذهنية :

عند اكتمال البرنامج بنجاح ، يكون الخريج قادراً على:

ب/١- أن يحلل المشاكل فى مجال التخصص وترتيبها وفقاً لأولوياتها.

ب/٢- أن يحل المشاكل المتخصصة فى مجال مهنته.

ب/٣- أن يقدر على القراءة التحليلية للأبحاث والمواضيع ذات العلاقة بالتخصص.

ب/٤- أن يقيم المخاطر فى الممارسات المهنية.

ب/٥- أن يتخذ القرارات المهنية فى ضوء المعلومات المتاحة.

- ب/٦- أن يحدد المشاكل المرتبطة بمجال إصابات الملاعب الرياضية.
- ب/٧- أن يحل المشاكل المتعلقة بمجال الإصابات الرياضية وأنواعها ودرجاتها وأساليب وطرق علاجها وتأهيلها.
- ب/٨- أن يحلل الموضوعات والدراسات والبحوث العلمية ذات العلاقة بمجال الإصابات الرياضية.
- ب/٩- أن يتخذ القرارات المهنية فى ضوء المعلومات المتاحة.

ج/٣/٢ ج المهارات المهنية :

عند اكتمال البرنامج بنجاح ، يكون الخريج قادراً على:

- ج/١- أن يطبق المهارات المهنية في مجال التخصص.
- ج/٢- أن يقدر علي كتابة التقارير المهنية.
- ج/٣- أن يطبق المهارات المهنية فى كيفية التعامل مع الإصابات الرياضية قبل وأثناء وبعد مرحلة الشفاء.
- ج/٤- أن يصمم البرامج التأهيلية لعلاج الإصابات الرياضية بعد مرحلة الشفاء واستخدام أساليب التأهيل المناسبة.
- ج/٥- أن يكتب التقارير المهنية بصورة جيدة.

د/٤/٢ د المهارات العامة والمتنقلة :

عند اكتمال البرنامج بنجاح ، يكون الخريج قادراً على:

- د/١- أن يستخدم التواصل الفعال بأنواعه المختلفة.
- د/٢- أن يستخدم تكنولوجيا المعلومات بما يخدم تطوير الممارسة المهنية.
- د/٣- أن يستخدم التقييم الذاتي وتحديد احتياجاته التعليمية الشخصية.
- د/٤- أن يستخدم المصادر المختلفة للحصول على المعلومات والمعارف.
- د/٥- أن يقدر علي العمل في فريق وإدارة الوقت.
- د/٦- أن يقدر علي قيادة فريق في سياقات مهنية مألوفة.
- د/٧- أن يستخدم التعلم الذاتي والمستمر.
- د/٨- أن يستخدم الاتصال الفعال بأنواعه المختلفة.
- د/٩- أن يستخدم تكنولوجيا المعلومات بما يخدم مجال الإصابات الرياضية.
- د/١٠- أن يستخدم التقييم الذاتي.
- د/١١- أن يستخدم المصادر المختلفة للحصول على المعلومات والمعارف.
- د/١٢- أن يعمل فى فريق وإدارة الوقت.
- د/١٣- أن يستخدم التعلم الذاتي والمستمر.

ثانياً: المعايير القومية الأكاديمية القياسية لخريج الدبلوما

- ١- الأهداف العامة للبرنامج: بعد إتمام البرنامج بنجاح ، يكون الخريج قادراً على:
 - هـ١- أن يطبق المعارف المتخصصة التي اكتسبها في ممارسته المهنية .
 - هـ٢- أن يحدد المشكلات المهنية و اقترحت حلولاً لها .
 - هـ٣- أن يتقن المهارات المهنية واستخدام الوسائل التكنولوجية المناسبة في ممارسته المهنية.
 - هـ٤- أن يقدر علي التواصل و قيادة فرق العمل من خلال العمل المهني المنظومي .
 - هـ٥- أن يتخذ القرارات في ضوء المعلومات المتاحة .
 - هـ٦- أن يوظف الموارد المتاحة بكفاءة .
 - هـ٧- أن يعي دوره في تنمية المجتمع والحفاظ على البيئة .
 - هـ٨- أن يتصرف بما يعكس الالتزام بالنزاهة والمصداقية وقواعد المهنة وتقبل المسائلة والمحاسبة.
 - هـ٩- أن يدرك ضرورة تنمية ذاته والانخراط في التعلم المستمر.

٢- المخرجات التعليمية المستهدفة من البرنامج:**١/٢ المعرفة والفهم :****عند اكتمال البرنامج بنجاح ، يكون الخريج قادراً على:**

- أ/١- أن يلم بالنظريات والأساسيات والمعارف المتخصصة في مجال التعلم وكذلك العلوم ذات العلاقة بممارسته المهنية.
- أ/٢- أن يتعرف علي المبادئ الأخلاقية والقانونية للممارسة المهنية في مجال التخصص.
- أ/٣- أن يذكر مبادئ وأساسيات الجودة في الممارسة المهنية في مجال التخصص.
- أ/٤- أن يفهم تأثير الممارسة المهنية على البيئة والعمل علي الحفاظ علي البيئة وصيانتها.

٢/٢ ب المهارات الذهنية :

- عند اكتمال البرنامج بنجاح ، يكون الخريج قادراً على:
- ب/١- أن يحلل المشاكل في مجال التخصص وترتيبها وفقاً لأولوياتها.
 - ب/٢- أن يحل المشاكل المتخصصة في مجال مهنته.
 - ب/٣- أن يقدر علي القراءة التحليلية للأبحاث والمواضيع ذات العلاقة بالتخصص.
 - ب/٤- أن يقيم المخاطر في الممارسات المهنية.
 - ب/٥- أن يتخذ القرارات المهنية في ضوء المعلومات المتاحة.

ج/٣/٢ ج المهارات المهنية :

عند اكتمال البرنامج بنجاح ، يكون الخريج قادراً على:

- ج/١- أن يطبق المهارات المهنية في مجال التخصص.
- ج/٢- أن يقدر علي كتابة التقارير المهنية.
- د/٤/٢ المهارات العامة والمتنقلة :

عند اكتمال البرنامج بنجاح ، يكون الخريج قادراً على:

- د/١- أن يستخدم التواصل الفعال بأنواعه المختلفة.
- د/٢- أن يستخدم تكنولوجيا المعلومات بما يخدم تطوير الممارسة المهنية.
- د/٣- أن يستخدم التقييم الذاتي وتحديد احتياجاته التعليمية الشخصية.
- د/٤- أن يستخدم المصادر المختلفة للحصول على المعلومات والمعارف.
- د/٥- أن يقدر علي العمل في فريق وادارة الوقت.
- د/٦- أن يقدر علي قيادة فريق في سياقات مهنية مألوفة.
- د/٧- أن يستخدم التعلم الذاتي والمستمر.

ثالثاً: المعايير القومية الأكاديمية القياسية لخريج دبلوما الاصابات

١- الأهداف العامة للبرنامج: بعد إتمام البرنامج بنجاح ، يكون الخريج قادراً على:

- هـ ١- أن يتعرف على تركيب جسم الإنسان والاتجاهات الحركية والاستفادة منها في تطوير الأداء الحركي في الأنشطة الرياضية المختلفة.
- هـ ٢- أن يتعرف على الإصابات الرياضية التي يتعرض لها الرياضيون في الأنشطة الرياضية المختلفة.
- هـ ٣- أن يطبق الممارسة العلمية والعملية لأنواع التدليك والأساليب المتبعة في الطب البديل في المجال الرياضي.
- هـ ٤- أن يتعامل مع الإصابات الرياضية بعد مرحلة الشفاء واستخدام أساليب التأهيل المناسبة لممارسة الرياضة بصورة مناسبة.
- هـ ٥- أن يتعرف على أهداف وأهمية التحليل الميكانيكي للحركات الرياضية.
- هـ ٦- أن يطبق المفاهيم الصحية العامة في الحياة والرياضة بشكل خاص.

٢- المخرجات التعليمية المستهدفة من البرنامج:

أ/١/٢ المعرفة والفهم :

عند اكتمال البرنامج بنجاح ، يكون الخريج قادراً على:

- أ/١- أن يتعرف علي المعلومات والمعارف والمفاهيم المتعلقة بتركيب جسم الإنسان واتجاهات الحركة.

- أ/٢- أن يلم بالمعلومات المتعلقة بالإصابات التي يتعرض لها الرياضيون فى الملاعب الرياضية وكيفية التعامل معها.
- أ/٣- أن يذكر المبادئ الأخلاقية والقانونية لممارسة مهنة أخصائى إصابات الملاعب.
- أ/٤- أن يدرك أهمية استخدام الأسلوب العلمى فى علاج إصابات الملاعب للرياضيين.

٢/٢ ب المهارات الذهنية :

- عند اكمال البرنامج بنجاح ، يكون الخريج قادراً على:
- ب/١- أن يحدد المشاكل المرتبطة بمجال إصابات الملاعب الرياضية.
- ب/٢- أن يحل المشاكل المتعلقة بمجال الإصابات الرياضية وأنواعها ودرجاتها وأساليب وطرق علاجها وتأهيلها.
- ب/٣- أن يحلل الموضوعات والدراسات والبحوث العلمية ذات العلاقة بمجال الإصابات الرياضية.
- ب/٤- أن يتخذ القرارات المهنية فى ضوء المعلومات المتاحة.

٢/٢ ج المهارات المهنية :

عند اكمال البرنامج بنجاح ، يكون الخريج قادراً على:

- ج/١- أن يطبق المهارات المهنية فى كيفية التعامل مع الإصابات الرياضية قبل وأثناء وبعد مرحلة الشفاء.
- ج/٢- أن يصمم البرامج التأهيلية لعلاج الإصابات الرياضية بعد مرحلة الشفاء واستخدام أساليب التأهيل المناسبة.
- ج/٣- أن يكتب التقارير المهنية بصورة جيدة.

٢/٤ د المهارات العامة والمتنقلة :

عند اكمال البرنامج بنجاح ، يكون الخريج قادراً على:

- د/١- أن يستخدم الاتصال الفعال بأنواعه المختلفة.
- د/٢- أن يستخدم تكنولوجيا المعلومات بما يخدم مجال الإصابات الرياضية.
- د/٣- أن يستخدم التقييم الذاتى.
- د/٤- أن يستخدم المصادر المختلفة للحصول على المعلومات والمعارف.
- د/٥- أن يعمل فى فريق وإدارة الوقت.
- د:٦- أن يستخدم التعلم الذاتى والمستمر.

٢- برنامج الماجستير:

ويمكن للدارس في هذا البرنامج الالتحاق بإحدى البرامج التالية:

- علوم الصحة الرياضية.

المعايير الأكاديمية للبرنامج :

١- الأهداف العامة للبرنامج: بعد إتمام البرنامج بنجاح ، يكون الخريج قادراً على:

هـ/١ أن يجيد تطبيق أساسيات ومنهجيات البحث العلمي واستخدام أدواته المختلفة.

هـ/٢ أن يطبق المنهج التحليلي واستخدامه في مجال التخصص.

هـ/٣ أن يطبق المعارف المتخصصة ودمجها مع المعارف ذات العلاقة في ممارسته المهنية.

هـ/٤ أن يظهر وعياً بالمشاكل الجارية والرؤى الحديثة في مجال التخصص.

هـ/٥ أن يحدد المشكلات المهنية و إيجاد حلول لها.

هـ/٦ أن يتقن نطاق مناسب من المهارات المهنية المتخصصة، واستخدام الوسائل التكنولوجية المناسبة بما يخدم ممارسته المهنية.

هـ/٧ أن يتواصل بفاعلية والقدرة على قيادة فرق العمل.

هـ/٨ أن يتخذ القرارات في سياقات مهنية مختلفة.

هـ/٩ أن يوظف الموارد المتاحة بما يحقق أعلى استفادة والحفاظ عليها.

هـ/١٠ أن يظهر الوعي بدوره في تنمية المجتمع والحفاظ على البيئة في ضوء المتغيرات العالمية والإقليمية.

هـ/١١ أن يتصرف بما يعكس الالتزام بالنزاهة والمصداقية والالتزام بقواعد المهنة.

هـ/١٢ أن ينمي ذاته أكاديمياً ومهنياً وقادراً على التعلم المستمر.

هـ/١٣ أن يلعب دور الرعاية الصحية والوقائية.

هـ/١٤ أن يحدد الخصائص والأسس الفسيولوجية في مجال فسيولوجيا الرياضة.

هـ/١٥ أن يحدد الإصابات الرياضية ومسببات الإصابة وطرق إسعافها.

هـ/١٦ أن يحدد مشكلات الصحة والتربية الصحية في المجال الرياضي.

هـ/١٧ أن يحدد الانحرافات والتشوهات القوامية الشائعة في المراحل السنوية المختلفة.

هـ/١٨ أن يجيد طرق قياس الانحرافات القوامية ووضع البرامج الوقائية والعلاجية.

٢- المخرجات التعليمية المستهدفة من البرنامج :

١/٢ المعرفة والفهم :

بانتهاء دراسة برنامج ماجستير علوم الصحة الرياضية ، يكون الخريج قادراً على :

١/ أن يتعرف علي النظريات والأساسيات المتعلقة بمجال التعلم وكذلك في المجالات ذات العلاقة.

٢/ أن يذكر التأثير المتبادل بين الممارسة المهنية وانعكاسها علي البيئة.

٣/ أن يلم بالتطورات العلمية في مجال التخصص.

٤/ أن يصف المبادئ الأخلاقية والقانونية للممارسة المهنية في مجال التخصص.

٥/ أن يتعرف علي مبادئ وأساسيات الجودة في الممارسة المهنية في مجال التخصص.

٦/ أن يلم أساسيات وأخلاقيات البحث العلمي.

٧/ أن يتفهم مشكلات الصحة العامة والأمراض المعدية وكيفية الوقاية منها.

٨/ أن يذكر الأسس الفسيولوجية لعمل التدريب الرياضي في البرامج التدريبية.

٩/ أن يتعرف علي أساليب تطوير القدرة الهوائية واللياقة البدنية وتحسين الحالة الوظيفية في بعض الأنشطة.

١٠/ أن يذكر الإسعافات الأولية لإصابات الملاعب والطرق المختلفة للاستشفاء بعد الإصابة.

١١/ أن يلم بالمكونات الغذائية وأهميتها للأنسجة والعضلات كمساعدات لإنتاج الطاقة والنشاط البدني وكمضادات أكسدة.

١٢/ أن يتعرف علي الانحرافات والتشوهات القوامية المختلفة ووسائل تقويمها والبرامج الوقائية والعلاجية بها.

١٣/ أن يذكر مكونات الجهاز الهيكلي لجسم الإنسان والجهاز العضلي والجهاز الحركي المفصلي.

٢/٢ المهارات الذهنية :

بانتهاء دراسة برنامج الماجستير ، يكون الخريج قادراً على :

ب/١ أن يحلل ويقيم المعلومات في مجال التخصص والقياس عليها لحل المشاكل.

ب/٢ أن يحل المشاكل المتخصصة مع عدم توافر بعض المعطيات.

ب/٣ أن يربط بين المعارف المختلفة لحل المشاكل المهنية.

ب/٤ ان يجري دراسة بحثية أو كتابة دراسة علمية منهجية حول مشكلة بحثية.

- ب/٥ أن يقيم المخاطر في الممارسات المهنية في مجال التخصص.
- ب/٦ أن يخطط لتطوير الأداء في مجال التخصص.
- ب/٧ أن يتخذ القرارات المهنية في سياقات مهنية متنوعة.
- ب/٨ أن يحل المشكلات في مجال الصحة والتربية الصحية وتوفير لبعض المتطلبات.
- ب/٩ أن يكتب تقرير علمي منهجي وإجراء دراسات بحثية حول مشكلات الصحة والقوام وإصابات الملاعب.
- ب/١٠ أن يطور أساليب تدريبات القدرات الهوائية واللياقة البدنية وتحسين الحالة الوظيفية للأفراد في بعض الأنشطة الرياضية.
- ب/١١ أن يتقن الأساليب الاستشفائية المختلفة في المجال الرياضي.
- ب/١٢ أن يكشف عن الانحرافات والتشوهات القوامية المختلفة ووسائل تقويمها ووضع البرامج الوقائية والعلاجية.
- ٣/٢ المهارات المهنية :**

بانتهاء دراسة برنامج الماجستير ، يكون الخريج قادراً على:

- ج/١ أن يتقن المهارات المهنية الأساسية والحديثة في مجال التخصص.
- ج/٢ أن يكتب ويقيم التقارير المهنية.
- ج/٣ أن يقيم الطرق والأدوات القائمة في مجال التخصص.
- ج/٤ أن ينفذ برامج وقائية من الإصابات التي قد تتجم عن ممارسة بعض الأنشطة الرياضية
- ج/٥ أن يتخطط للبرامج الاستشفائية في المجال الرياضي.
- ج/٦ أن يطبق برامج تأهيله باستخدام تدريبات القدرات الهوائية لتحسين الحالة الوظيفية بعد الإصابة.

- ج/٧ أن يقيس الانحرافات القوامية ووضع البرامج العلاجية والوقائية.

٤/٢ المهارات العامة والمتنقلة :

بانتهاء دراسة برنامج الماجستير ، يكون الخريج قادراً على:

- د/١ أن يقدر علي التواصل الفعال بأنواعه المختلفة.
- د/٢ أن يستخدم تكنولوجيا المعلومات بما يخدم الممارسة المهنية.
- د/٣ أن يستخدم التقييم الذاتي وتحديد احتياجاته التعليمية الشخصية.

- د/٤ أن يستخدم المصادر المختلفة للحصول على المعلومات والمعارف.
- د/٥ أن يضع قواعد ومؤشرات تقييم أداء الآخرين.
- د/٦ أن يقدر علي العمل في فريق، وقيادة فرق في سياقات مهنية مختلفة.
- د/٧ أن يقدر علي إدارة الوقت بكفاءة.
- د/٨ أن يستخدم التعلم الذاتي والمستمر.
- د/٩ أن يستخدم تكنولوجيا المعلومات والقياس والتقويم في التخلص من النشوهات والانحرافات القوامية والوقاية منها.
- د/١٠ أن يضع مؤشرات وقواعد لتحديد تأثير البيئة على حدوث الإصابات الأكثر شيوعاً في كل نشاط.
- د/١١ أن يستخدم أحدث الطرق والوسائل المساعدة للتخلص من الإصابات وسرعة إعادة الشفاء.

- د/١٢ أن يستخدم مصادر متعددة للحصول على النظريات العلمية الحديثة في مجالات الصحة العامة والأمراض المعدية.
- د/١٣ أن يستخدم التقييم الذاتي وتحديد المتطلبات العامة للارتقاء والاستمرار في تحديث الوسائل التكنولوجية للكشف عن مسببات الإصابة والاستشفاء منها وتجنب حدوثها.

ثانياً: المعايير القومية الأكاديمية القياسية لخريج الماجستير

١- الأهداف العامة للبرنامج: بعد إتمام البرنامج بنجاح ، يكون الخريج قادراً على:

- هـ/١ أن يجيد تطبيق أساسيات ومنهجيات البحث العلمي واستخدام أدواته المختلفة.
- هـ/٢ أن يطبق المنهج التحليلي واستخدامه في مجال التخصص.
- هـ/٣ أن يطبق المعارف المتخصصة ودمجها مع المعارف ذات العلاقة في ممارسته المهنية.
- هـ/٤ أن يظهر وعياً بالمشاكل الجارية والرؤى الحديثة في مجال التخصص.
- هـ/٥ أن يحدد المشكلات المهنية و إيجاد حلول لها.
- هـ/٦ أن يتقن نطاق مناسب من المهارات المهنية المتخصصة، واستخدام الوسائل التكنولوجية المناسبة بما يخدم ممارسته المهنية.
- هـ/٧ أن يتواصل بفاعلية والقدرة على قيادة فرق العمل.
- هـ/٨ أن يتخذ القرارات في سياقات مهنية مختلفة.

هـ/ ٩ أ يوظف الموارد المتاحة بما يحقق أعلى استفادة والحفاظ عليها.

هـ/ ١٠ أن يظهر الوعي بدوره في تنمية المجتمع والحفاظ على البيئة في ضوء المتغيرات العالمية والإقليمية.

هـ/ ١١ أن يتصرف بما يعكس الالتزام بالنزاهة والمصداقية والالتزام بقواعد المهنة.

هـ/ ١٢ أن ينمي ذاته أكاديمياً ومهنياً وقادراً علي التعلم المستمر.

٢- المخرجات التعليمية المستهدفة من البرنامج :

١/٢_ المعرفة والفهم :

بانتهاء دراسة برنامج الماجستير ، يكون الخريج قادراً على:

أ/ ١ أن يتعرف علي النظريات والأساسيات المتعلقة بمجال التعلم وكذلك في المجالات ذات العلاقة.

أ/ ٢ أن يذكر التأثير المتبادل بين الممارسة المهنية وانعكاسها علي البيئة.

أ/ ٣ أن يلم بالتطورات العلمية في مجال التخصص.

أ/ ٤ أن يصف المبادئ الأخلاقية والقانونية للممارسة المهنية في مجال التخصص.

أ/ ٥ أن يتعرف علي مبادئ وأساسيات الجودة في الممارسة المهنية في مجال التخصص.

أ/ ٦ أن يلم أساسيات وأخلاقيات البحث العلمي.

٢/٢ المهارات الذهنية :

بانتهاء دراسة برنامج الماجستير ، يكون الخريج قادراً على:

ب/ ١ أن يحلل ويقيم المعلومات في مجال التخصص والقياس عليها لحل المشاكل.

ب/ ٢ أن يحل المشاكل المتخصصة مع عدم توافر بعض المعطيات.

ب/ ٣ أن يربط بين المعارف المختلفة لحل المشاكل المهنية.

ب/ ٤ ان يجري دراسة بحثية أو كتابة دراسة علمية منهجية حول مشكلة بحثية.

ب/ ٥ أن يقيم المخاطر في الممارسات المهنية في مجال التخصص.

ب/ ٦ أن يخطط لتطوير الأداء في مجال التخصص.

ب/ ٧ أن يتخذ القرارات المهنية في سياقات مهنية متنوعة.

٣/٢ المهارات المهنية :

بانتهاء دراسة برنامج الماجستير ، يكون الخريج قادراً على:

ج/١ أن يتقن المهارات المهنية الأساسية والحديثة في مجال التخصص.

ج/٢ أن يكتب وقيم التقارير المهنية.

ج/٣ أن يقيم الطرق والأدوات القائمة في مجال التخصص.

٤/٢ المهارات العامة والمتنقلة :

بانتهاء دراسة برنامج الماجستير ، يكون الخريج قادراً على:

د/١ أن يقدر علي التواصل الفعال بأنواعه المختلفة.

د/٢ أن يستخدم تكنولوجيا المعلومات بما يخدم الممارسة المهنية.

د/٣ أن يستخدم التقييم الذاتي وتحديد احتياجاته التعليمية الشخصية.

د/٤ أن يستخدم المصادر المختلفة للحصول على المعلومات والمعارف.

د/٥ أن يضع قواعد ومؤشرات تقييم أداء الآخرين.

د/٦ أن يقدر علي العمل في فريق، وقيادة فرق في سياقات مهنية مختلفة.

د/٧ أن يقدر علي إدارة الوقت بكفاءة.

د/٨ أن يستخدم التعلم الذاتي والمستمر.

ثالثاً: المعايير القومية الأكاديمية القياسية لخريج ماجستير قسم علوم الصحة الرياضية

١- الأهداف العامة للبرنامج: بعد إتمام البرنامج بنجاح ، يكون الخريج قادراً على:

هـ/١ أن يلم بدور الرعاية الصحية والوقائية.

هـ/٢ أن يحدد الخصائص والأسس الفسيولوجية في مجال فسيولوجيا الرياضة.

هـ/٣ أن يحدد الإصابات الرياضية ومسببات الإصابة وطرق إسعافها.

هـ/٤ أن يحدد مشكلات الصحة والتربية الصحية في المجال الرياضي.

هـ/٥ أن يحدد الانحرافات والتشوهات القوامية الشائعة في المراحل السنية المختلفة.

هـ/٦ أن يجيد طرق قياس الانحرافات القوامية ووضع البرامج الوقائية والعلاجية.

٢- المخرجات التعليمية المستهدفة من البرنامج:

١/١ المعرفة والفهم :

عند اكتمال البرنامج بنجاح ، يكون الخريج قادراً على:

- ١/ أن يتفهم مشكلات الصحة العامة والأمراض المعدية وكيفية الوقاية منها.
- ٢/ أن يذكر الأسس الفسيولوجية لعمل التدريب الرياضي في البرامج التدريبية.
- ٣/ أن يتعرف علي أساليب تطوير القدرة الهوائية واللياقة البدنية وتحسين الحالة الوظيفية في بعض الأنشطة.
- ٤/ أن يذكر الإسعافات الأولية لإصابات الملاعب والطرق المختلفة للاستشفاء بعد الإصابة.
- ٥/ أن يلم بالمكونات الغذائية وأهميتها للأنسجة والعضلات كمساعدات لإنتاج الطاقة والنشاط البدني وكمضادات أكسدة.
- ٦/ أن يتعرف علي الانحرافات والتشوهات القوامية المختلفة ووسائل تقويمها والبرامج الوقائية والعلاجية بها.
- ٧/ أن يذكر مكونات الجهاز الهيكلي لجسم الإنسان والجهاز العضلي والجهاز الحركي المفصلي.

٢/٢ ب المهارات الذهنية :**عند اكتمال البرنامج بنجاح ، يكون الخريج قادراً على:**

- ١/ب أن يحل المشكلات في مجال الصحة والتربية الصحية وتوفير لبعض المتطلبات.
- ٢/ب أن يكتب تقرير علمي منهجي وإجراء دراسات بحثية حول مشكلات الصحة والقوام وإصابات الملاعب.
- ٣/ب أن يطور أساليب تدريبات القدرات الهوائية واللياقة البدنية وتحسين الحالة الوظيفية للأفراد في بعض الأنشطة الرياضية.
- ٤/ب أن يتقن الأساليب الاستشفائية المختلفة في المجال الرياضي.
- ٥/ب أن يكشف عن الانحرافات والتشوهات القوامية المختلفة ووسائل تقويمها ووضع البرامج الوقائية والعلاجية.

٢/٢ ج المهارات المهنية :**عند اكتمال البرنامج بنجاح ، يكون الخريج قادراً على:**

- ١/ج أن ينفذ برامج وقائية من الإصابات التي قد تتجم عن ممارسة بعض الأنشطة الرياضية
- ٢/ج أن يتخطط للبرامج الاستشفائية في المجال الرياضي.
- ٣/ج أن يطبق برامج تأهيليه باستخدام تدريبات القدرات الهوائية لتحسين الحالة الوظيفية بعد الإصابة.

ج/٤ أن يقيس الانحرافات القوامية ووضع البرامج العلاجية والوقائية.

د/٤/٢ المهارات العامة والمتنقلة :

عند اكتمال البرنامج بنجاح ، يكون الخريج قادراً على:

د/١ أن يستخدم تكنولوجيا المعلومات والقياس والتقييم في التخلص من التشوهات والانحرافات القوامية والوقاية منها.

د/٢ أن يضع مؤشرات وقواعد لتحديد تأثير البيئة على حدوث الإصابات الأكثر شيوعاً في كل نشاط.

د/٣ أن يستخدم أحدث الطرق والوسائل المساعدة للتخلص من الإصابات وسرعة إعادة الشفاء.

د/٤ أن يستخدم مصادر متعددة للحصول على النظريات العلمية الحديثة في مجالات الصحة العامة والأمراض المعدية.

د/٥ أن يستخدم التقييم الذاتي وتحديد المتطلبات العامة للارتقاء والاستمرار في تحديث الوسائل التكنولوجية للكشف عن مسببات الإصابة والاستشفاء منها وتجنب حدوثها.

٣- برنامج الدكتوراه:

ويمكن للدارس في هذا البرنامج الالتحاق بإحدى البرامج التالية:

- علوم الصحة الرياضية.

المعايير الأكاديمية للبرنامج :

١- الأهداف العامة للبرنامج: بعد إتمام البرنامج بنجاح ، يكون الخريج قادراً على:

هـ/١ أن يتقن أساسيات ومنهجيات البحث العلمي.

هـ/٢ أن يعمل علي الإضافة للمعارف في مجال التخصص.

هـ/٣ أن يطبق المنهج التحليلي والناقد للمعارف في مجال التخصص والمجالات ذات العلاقة.

هـ/٤ أن يدمج المعارف المتخصصة مع المعارف ذات العلاقة مستتبطيناً ومطوراً للعلاقات البينية بينها.

هـ/٥ أن يظهر وعياً عميقاً بالمشاكل الجارية والنظريات الحديثة في مجال التخصص.

هـ/٦ أن يحدد المشكلات المهنية و إيجاد حلولاً مبتكرة لحلها.

هـ/٧ أن يتقن نطاقاً واسعاً من المهارات المهنية في مجال التخصص.

هـ/٨ أن يتوجه نحو تطوير طرق و أدوات و أساليب جديدة للمزاولة المهنية.

هـ/٩ أن يستخدم الوسائل التكنولوجية المناسبة بما يخدم ممارسته المهنية.

- هـ/ ١٠ أن يتواصل بفاعلية و قيادة فريق عمل في سياقات مهنية مختلفة.
- هـ/ ١١ أن يتخذ القرارات في ظل المعلومات المتاحة.
- هـ/ ١٢ أن يوظف الموارد المتاحة بكفاءة وتنميتها والعمل على إيجاد موارد جديدة.
- هـ/ ١٣ أن يعي بدوره في تنمية المجتمع والحفاظ على البيئة.
- هـ/ ١٤ أن يتصرف بما يعكس الالتزام بالنزاهة والمصداقية وقواعد المهنة.
- هـ/ ١٥ أن يلتزم بالتنمية الذاتية المستمرة ونقل علمه وخبراته للآخرين.
- هـ/ ١٦ أن يستخدم أنظمة التشغيل وبرامج معالجة النصوص، الجداول الحسابية، رسوم البيانات وبرامج التحليل الإحصائي المختلفة وتوظيفها للدراسة والتحليل في مجال علوم الصحة الرياضية.
- هـ/ ١٧ أن يحلل الحركات المختلفة في المجال الرياضي مستخدماً الطرق المختلفة في التحليل والتقويم.
- هـ/ ١٨ أن يربط بين النظريات والأسس الفسيولوجية في مجال فسيولوجيا الرياضة وبين التطبيق العملي لبرامج التدريب الرياضي والقدرة على إتباع الأسس الفسيولوجية لحمل التدريب في البرامج التدريبية.
- هـ/ ١٩ أن يوظف القدرات المرتبطة بالوعي الصحي في المجال الرياضي والصحة الشخصية للأفراد وصحة البيئة وذلك من خلال مجموعة من برامج التربية الصحية.
- هـ/ ٢٠ أن يجيد تطبيق منهجيات البحث العلمي وأدواته المختلفة وإجراء دراسات للقضايا المرتبطة بمجال علوم الصحة الرياضية مع اقتراح حلول لمشكلات تلك القضايا بأسلوب علمي مقنن.
- هـ/ ٢١ أن يحدد القياسات الأنثروبومترية اللازمة لتوجيه الناشئين إلى الأنشطة الرياضية المختلفة.
- هـ/ ٢٢ أن يعد وينمي القدرات الفسيولوجية للممارسين للأنشطة الرياضية المختلفة.

٢- المخرجات التعليمية المستهدفة من البرنامج :

١/٢ المعرفة والفهم :

بانتهاء دراسة برنامج دكتوراه علوم الصحة الرياضية ، يكون الخريج قادراً على :

- أ/ ١ أن يتعرف علي النظريات والأساسيات والحديث من المعارف في مجال التخصص والمجالات ذات العلاقة.
- أ/ ٢ أن يلم بأساسيات ومنهجيات وأخلاقيات البحث العلمي وأدواته المختلفة.
- أ/ ٣ أن يذكر المبادئ الأخلاقية والقانونية للممارسة المهنية في مجال التخصص.
- أ/ ٤ أن يتفهم مبادئ وأساسيات الجودة في الممارسة المهنية في مجال التخصص.

٥/ أن يتعرف علي المعارف المتعلقة بآثار ممارسته المهنية على البيئة وطرق تنمية البيئة وصيانتها.

٦/ أن يذكر أهداف وأساليب ومجالات وطرق التربية الصحية في المجال الرياضي والصحة الشخصية ومجال صحة البيئة والمجتمع.

٧/ أن يلم بطبيعة بناء الجسم أو مورفولوجيا الجسم (نمط الجسم- الوزن والطول) وطرق قاس وتقويم حجم الجسم في المجال الرياضي.

٨/ أن يتعرف علي المعارف والمعلومات المتعلقة بالأمان في النشاط الرياضي وصحة البيئة في المؤسسات والهيئات السياسية والرياضية وكيفية المحافظة على صحة الممارسين للرياضة.

٩/ أن يصف أساليب وطرق إسعاف الإصابات التي تتعلق بالأنشطة المختلفة في المجال الرياضي وما يناسبها من طرق للوقاية والعلاج.

٢/٢ المهارات الذهنية :

بانتهاء دراسة برنامج الدكتوراه ، يكون الخريج قادراً على:

ب/١ أن يحلل المعلومات في مجال التخصص والقياس عليها والاستنباط منها.

ب/٢ أن يحل المشاكل المتخصصة استنادا على المعطيات المتاحة.

ب/٣ أن يجري دراسات بحثية تضيف إلى المعارف.

ب/٤ أن يصيغ أوراق علمية.

ب/٥ أن يقيم المخاطر في الممارسات المهنية.

ب/٦ أن يخطط لتطوير الأداء في مجال التخصص.

ب/٧ أن يتخذ القرارات المهنية في سياقات مهنية مختلفة.

ب/٨ أن يبتكر /يبدع.

ب/٩ أن يتمكن من الحوار والنقاش المبني على البراهين والأدلة.

ب/١٠ أن يفسر نتائج تحليل الحركات المختلفة في المجال الرياضي ودوره في تقدم وتطوير الأداء الرياضي.

ب/١١ أن يحلل تكوين مورفولوجيا الجسم وتوجيهها وفق متطلبات كل نشاط رياضي.

ب/١٢ أن يحلل الإجراءات اللازمة لإسعاف حالات الإصابة في المجال الرياضي وطرق الوقاية والعلاج الملائمة.

ب/١٣ أن يضع تصور لشكل الإعداد الفسيولوجي المناسب داخل برامج الإعداد والتدريب ووفقاً للأنشطة الرياضية ووفقاً لطبيعة كل نشاط.

ب/١٤ أن يحلل المشكلات المتعلقة بمجال علوم الصحة الرياضية ووضع تصور للحلول المتعلقة بها وفق منهجية علمية.

٣/٢ المهارات المهنية :

بانتهاؤه دراسة برنامج الدكتوراه ، يكون الخريج قادراً على:

ج/١ أن يتقن المهارات المهنية الأساسية والحديثة في مجال التخصص.

ج/٢ أن يقيم التقارير المهنية.

ج/٣ أن يطور الطرق والأدوات القائمة في مجال التخصص.

ج/٤ أن يستخدم الوسائل التكنولوجية بما يخدم الممارسة المهنية.

ج/٥ أن يخطط لتطوير الممارسة المهنية وتنمية أداء الآخرين.

ج/٦ أن يوظف نتائج تحليل الحركات المختلفة للأنشطة الرياضية في تنمية وتطوير الأداء الرياضي.

ج/٧ أن يطبق برامج التربية الصحية المختلفة في المجال الرياضي والصحة الشخصية للأفراد وصحة البيئة.

ج/٨ أن يستخدم الأسس الفسيولوجية في برامج التدريب الرياضي وتشكيل حمل التدريب الخاص بها.

ج/٩ أن يوظف القياسات الأنثروبومترية في اختيار الناشئين للأنشطة الرياضية المختلفة.

ج/١٠ أن يصمم مجموعة من برامج التمرينات لتأهيل الإصابات المتعلقة بالمجال الرياضي.

٤/٢ المهارات العامة والمتنقلة :

بانتهاؤه دراسة برنامج الدكتوراه ، يكون الخريج قادراً على:

د/١ أن يستخدم لتواصل الفعال بأنواعه المختلفة.

د/٢ أن يستخدم تكنولوجيا المعلومات بما يخدم تطوير الممارسة المهنية.

د/٣ أن يقدر علي تعليم الآخرين وتقييم أداءهم.

د/٤ أن يستخدم التقييم الذاتي والتعلم المستمر.

د/٥ أن يستخدم المصادر المختلفة للحصول على المعلومات والمعارف.

د/٦ أن يقدر علي العمل في فريق وقيادة فرق العمل.

د/٧ إن يقدر علي ادارة اللقاءات العلمية والقدرة علي إدارة الوقت.

د/٨ أن يستخدم تكنولوجيا المعلومات بما يخدم تطوير مجال تخصص علوم الصحة الرياضية.

د/٩ أن يتمكن من التواصل الفعال بأنواعه المختلفة مع المدربين واللاعبين والمهتمين في المجال الرياضي.

د/١٠ أن يستخدم المصادر المختلفة للحصول على المعلومات والمعارف المتعلقة بمجال تخصص علوم الصحة الرياضية.

د/١١ أن يشترك في مجموعات بالتعاون مع الهيئات السياسية والتعليمية والرياضية المختلفة لتطبيق البرامج المختلفة للتربية الصحية في مجال خدمة البيئة والمجتمع والصحة الشخصية.

د/١٢ أن يقدر على مواجهة المواقف الطارئة في مجال الإصابات واتخاذ القرارات الملائمة من الناحية الصحية.

ثانياً: المعايير القومية الأكاديمية القياسية لخريج الدكتوراه

١- الأهداف العامة للبرنامج: بعد إتمام البرنامج بنجاح ، يكون الخريج قادراً على:

- هـ/١ أن يتقن أساسيات ومنهجيات البحث العلمي.
- هـ/٢ أن يعمل علي الإضافة للمعارف في مجال التخصص.
- هـ/٣ أن يطبق المنهج التحليلي والناقد للمعارف في مجال التخصص والمجالات ذات العلاقة.
- هـ/٤ أن يدمج المعارف المتخصصة مع المعارف ذات العلاقة مستتباً ومطوراً للعلاقات البينية بينها.
- هـ/٥ أن يظهر وعياً عميقاً بالمشاكل الجارية والنظريات الحديثة في مجال التخصص.
- هـ/٦ أن يحدد المشكلات المهنية و إيجاد حلولاً مبتكرة لحلها.
- هـ/٧ أن يتقن نطاقاً واسعاً من المهارات المهنية في مجال التخصص.
- هـ/٨ أن يتوجه نحو تطوير طرق و أدوات و أساليب جديدة للمزاولة المهنية.
- هـ/٩ أن يستخدم الوسائل التكنولوجية المناسبة بما يخدم ممارسته المهنية.
- هـ/١٠ أن يتواصل بفاعلية و قيادة فريق عمل في سياقات مهنية مختلفة.
- هـ/١١ أن يتخذ القرارات في ظل المعلومات المتاحة.
- هـ/١٢ أن يوظف الموارد المتاحة بكفاءة وتتميتها والعمل على إيجاد موارد جديدة.
- هـ/١٣ أن يعي بدوره في تنمية المجتمع والحفاظ على البيئة.
- هـ/١٤ أن يتصرف بما يعكس الالتزام بالنزاهة والمصداقية وقواعد المهنة.
- هـ/١٥ أن يلتزم بالتنمية الذاتية المستمرة ونقل علمه و خبراته للآخرين.

٢- المخرجات التعليمية المستهدفة من البرنامج :**١/٢ المعرفة والفهم :**

١/ أن يتعرف علي النظريات والأساسيات والحديث من المعارف في مجال التخصص والمجالات ذات العلاقة.

٢/ أن يلم بأساسيات ومنهجيات وأخلاقيات البحث العلمي وأدواته المختلفة.

٣/ أن يذكر المبادئ الأخلاقية والقانونية للممارسة المهنية في مجال التخصص.

٤/ أن يتفهم مبادئ وأساسيات الجودة في الممارسة المهنية في مجال التخصص.

٥/ أن يتعرف علي المعارف المتعلقة بآثار ممارسته المهنية على البيئة وطرق تنمية البيئة وصيانتها.

٢/٢ المهارات الذهنية :**بانتهاء دراسة برنامج الدكتوراه ، يكون الخريج قادراً على:**

ب/١ أن يحلل المعلومات في مجال التخصص والقياس عليها والاستنباط منها.

ب/٢ أن يحل المشاكل المتخصصة استنادا على المعطيات المتاحة.

ب/٣ أن يجري دراسات بحثية تضيف إلى المعارف.

ب/٤ أن يصيغ أوراق علمية.

ب/٥ أن يقيم المخاطر في الممارسات المهنية.

ب/٦ أن يخطط لتطوير الأداء في مجال التخصص.

ب/٧ أن يتخذ القرارات المهنية في سياقات مهنية مختلفة.

ب/٨ أن يبتكر /يبدع.

ب/٩ أن يتمكن من الحوار والنقاش المبني على البراهين والأدلة.

٣/٢ المهارات المهنية :**بانتهاء دراسة برنامج الدكتوراه ، يكون الخريج قادراً على:**

ج/١ أن يتقن المهارات المهنية الأساسية والحديثة في مجال التخصص.

ج/٢ أن يقيم التقارير المهنية.

ج/٣ أن يطور الطرق والأدوات القائمة في مجال التخصص.

ج/٤ أن يستخدم الوسائل التكنولوجية بما يخدم الممارسة المهنية.

ج/٥ أن يخطط لتطوير الممارسة المهنية وتنمية أداء الآخرين.

٤/٢ المهارات العامة والمتنقلة :**بانتهاء دراسة برنامج الدكتوراه ، يكون الخريج قادراً على:**

د/١ أن يستخدم لتواصل الفعال بأنواعه المختلفة.

د/٢ أن يستخدم تكنولوجيا المعلومات بما يخدم تطوير الممارسة المهنية.



- د/٣ أن يقدر علي تعليم الآخرين وتقييم أداءهم.
- د/٤ أن يستخدم التقييم الذاتي والتعلم المستمر.
- د/٥ أن يستخدم المصادر المختلفة للحصول على المعلومات والمعارف.
- د/٦ أن يقدر علي العمل في فريق وقيادة فرق العمل.
- د/٧ إن يقدر علي ادارة اللقاءات العلمية والقدرة علي إدارة الوقت.

ثالثاً: المعايير القومية الاكاديمية القياسية لخريج دكتوراه قسم علوم الصحة الرياضية
١- الأهداف العامة للبرنامج: بعد إتمام البرنامج بنجاح ، يكون الخريج قادراً على:

هـ/١ أن يستخدم أنظمة التشغيل وبرامج معالجة النصوص، الجداول الحسابية، رسوم البيانات وبرامج التحليل الإحصائي المختلفة وتوظيفها للدراسة والتحليل في مجال علوم الصحة الرياضية.

هـ/٢ أن يحلل الحركات المختلفة في المجال الرياضي مستخدماً الطرق المختلفة في التحليل والتقويم.

هـ/٣ أن يربط بين النظريات والأسس الفسيولوجية في مجال فسيولوجيا الرياضة وبين التطبيق العملي لبرامج التدريب الرياضي والقدرة على إتباع الأسس الفسيولوجية لحمل التدريب في البرامج التدريبية.

هـ/٤ أن يوظف القدرات المرتبطة بالوعي الصحي في المجال الرياضي والصحة الشخصية للأفراد وصحة البيئة وذلك من خلال مجموعة من برامج التربية الصحية.

هـ/٥ أن يجيد تطبيق منهجيات البحث العلمي وأدواته المختلفة وإجراء دراسات للقضايا المرتبطة بمجال علوم الصحة الرياضية مع اقتراح حلول لمشكلات تلك القضايا بأسلوب علمي مقنن.

هـ/٦ أن يحدد القياسات الأنثروبومترية اللازمة لتوجيه الناشئين إلى الأنشطة الرياضية المختلفة.

هـ/٧ أن يعد وينمي القدرات الفسيولوجية للممارسين للأنشطة الرياضية المختلفة.

٢- المخرجات التعليمية المستهدفة من البرنامج:

٢/١/أ المعرفة والفهم :

عند اكمال البرنامج بنجاح ، يكون الخريج قادراً على:

أ/١ أن يذكر أهداف وأساليب ومجالات وطرق التربية الصحية في المجال الرياضي والصحة الشخصية ومجال صحة البيئة والمجتمع.

أ/٢ أن يلم بطبيعة بناء الجسم أو مورفولوجيا الجسم (نمط الجسم- الوزن والطول) وطرق قاس وتقويم حجم الجسم في المجال الرياضي.

أ/٣ أن يتعرف علي المعارف والمعلومات المتعلقة بالأمان في النشاط الرياضي وصحة البيئة في المؤسسات والهيئات السياسية والرياضية وكيفية المحافظة على صحة الممارسين للرياضة.

أ/٤ أن يصف أساليب وطرق إسعاف الإصابات التي تتعلق بالأنشطة المختلفة في المجال الرياضي وما يناسبها من طرق للوقاية والعلاج.

ب/٢/٢ المهارات الذهنية :

عند اكمال البرنامج بنجاح ، يكون الخريج قادراً على:

ب/١ أن يفسر نتائج تحليل الحركات المختلفة في المجال الرياضي ودوره في تقدم وتطوير الأداء الرياضي.

ب/٢ أن يحلل تكوين مورفولوجيا الجسم وتوجيهها وفق متطلبات كل نشاط رياضي.

ب/٣ أن يحلل الإجراءات اللازمة لإسعاف حالات الإصابة في المجال الرياضي وطرق الوقاية والعلاج الملائمة.

ب/٤ أن يضع تصور لشكل الإعداد الفسيولوجي المناسب داخل برامج الإعداد والتدريب ووفقاً للأنشطة الرياضية ووفقاً لطبيعة كل نشاط.

ب/٥ أن يحلل المشكلات المتعلقة بمجال علوم الصحة الرياضية ووضع تصور للحلول المتعلقة بها وفق منهجية علمية.

ج/٣/٢ المهاترات المهنية :

عند اكتمال البرنامج بنجاح ، يكون الخريج قادراً على:

ج/١ أن يوظف نتائج تحليل الحركات المختلفة للأنشطة الرياضية فى تنمية وتطوير الأداء الرياضى.

ج/٢ أن يطبق برامج التربية الصحية المختلفة فى المجال الرياضى والصحة الشخصية للأفراد وصحة البيئة.

ج/٣ أن يستخدم الأسس الفسيولوجية فى برامج التدريب الرياضى وتشكيل حمل التدريب الخاص بها.

ج/٤ أن يوظف القياسات الأنثروبومترية فى اختيار الناشئين للأنشطة الرياضية المختلفة.

ج/٥ أن يصمم مجموعة من برامج التمرينات لتأهيل الإصابات المتعلقة بالمجال الرياضى.

د/٤/٢ المهاترات العامة والمتنقلة :

عند اكتمال البرنامج بنجاح ، يكون الخريج قادراً على:

د/١ أن يستخدم تكنولوجيا المعلومات بما يخدم تطوير مجال تخصص علوم الصحة الرياضية.

د/٢ أن يتمكن من التواصل الفعال بأنواعه المختلفة مع المدربين واللاعبين والمهتمين فى المجال الرياضى.

د/٣ أن يستخدم المصادر المختلفة للحصول على المعلومات والمعارف المتعلقة بمجال تخصص علوم الصحة الرياضية.

د/٤ أن يشترك فى مجموعات بالتعاون مع الهيئات السياسية والتعليمية والرياضية المختلفة لتطبيق البرامج المختلفة للتربية الصحية فى مجال خدمة البيئة والمجتمع والصحة الشخصية.

د/٥ أن يقدر على مواجهة المواقف الطارئة فى مجال الإصابات واتخاذ القرارات الملائمة من الناحية الصحية.