

## ما هي أمراض القلب ؟

مجموعة من الاضطرابات التي تصيب القلب والأوعية الدموية، وتلك الاضطرابات تشمل ما يلي:

- ❖ أمراض القلب التاجية - أمراض تصيب أوعية الدم التي تغذي عضلة القلب.
- ❖ الأمراض الدماغية الوعائية - أمراض تصيب الأوعية التي تغذي الدماغ.
- ❖ الأمراض الشريانية المحيطية - أمراض تصيب الأوعية الدموية التي تغذي الذراعين والساقين.
- ❖ أمراض القلب الروماتزمية - أضرار تصيب العضلة القلبية وصمامات القلب؛ جرّاء حمى روماتزمية ناجمة عن البكتيريا العقدية.
- ❖ أمراض القلب الخلقية- تشوّهات تلاحظ عند الولادة في القلب.



ما عوامل الخطر التي قد تؤدي لأمراض القلب ؟  
أهم عوامل الخطر السلوكية التي تؤدي إلى حدوث أمراض القلب والسكتة الدماغية هي:

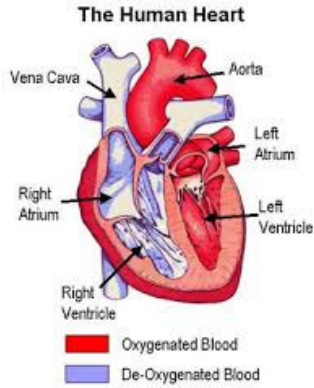
- ❖ اتباع نظام غذائي غير صحي.
- ❖ عدم ممارسة النشاط البدني.
- ❖ التدخين.
- ❖ ارتفاع ضغط الدم.
- ❖ السكري.
- ❖ الزيادة المفرطة في الوزن.

## ما الأعراض الشائعة لأمراض القلب ؟

لا توجد، في غالب الأحيان، أية أعراض تنذر بحدوث أمراض القلب الوعائية. فقد تكون النوبة القلبية أو السكتة الدماغية الإنذار الأول بحدوث تلك الأمراض.

### أعراض النوبة القلبية ما يلي:

- ❖ ألم أو عدم ارتياح في وسط الصدر.
- ❖ قد يعاني المريض من صعوبة في التنفس أو ضيق النفس.
- ❖ غثيان.
- ❖ دوخة أو إغماء.
- ❖ تعرق.



- ❖ من الأعراض التي تعانيها النساء بوجه خاص ضيق النفس والغثيان والتقيؤ وألم الظهر أو الفك.

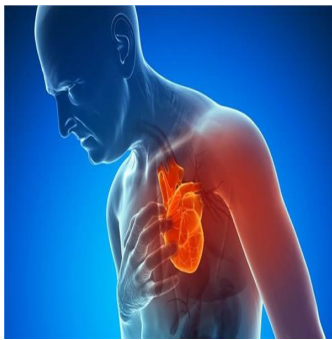
### أعراض السكتة الدماغية مايلي:

- ❖ ضعف مفاجئ في الوجه أو الذراع أو الساق وغالباً ما يحدث ذلك في جانب واحد من الجسم.
- ❖ صعوبة في الكلام أو في فهم كلام الآخرين.

- ❖ صعوبة في الرؤية بعين واحدة أو بكلتا العينين.
- ❖ صعوبة في المشي أو الشعور بالدوخة أو فقدان التوازن.



- ❖ صداع شديد بدون سبب ظاهر.





# أمراض القلب



أعراض مرض القلب الروماتيزمي ما يلي:

- ❖ أعراض مرض القلب الروماتيزمي تشمل: ضيق النفس، التعب، ضربات القلب غير المنتظمة، ألم في وسط الصدر والإغماء.
- ❖ أعراض الحمى الروماتيزمية تشمل: الحمى، ألم وتورم المفاصل، الغثيان، آلام المعدة، والتقيؤ.

الوقاية:

- ❖ الإقلاع عن التدخين.
- ❖ عدم تعاطي الكحول.
- ❖ المحافظة على نظام غذائي صحي يشتمل على الخضار والفاكهة وتجنب الكميات الكبيرة من الملح والدهون.
- ❖ ممارسة نشاط بدني بانتظام.
- ❖ وتجنب ارتفاع السكري في الدم وارتفاع ضغط الدم وزيادة الدهون في الدم.

علاج أمراض القلب الوعائية:

- يشمل علاج أمراض القلب
- ❖ المعالجة الدوائية.
- ❖ المعالجة الجراحية،



وتشمل:

- ❖ ترقيع الشريان التاجي.
- ❖ قسطرة الأوعية الدموية.
- ❖ استبدال الصمامات.
- ❖ زراعة القلب من متبرع.
- ❖ زراعة القلب الاصطناعي.

وكيل الكلية لشئون خدمة  
المجتمع  
وتتمية البيئة