

ماذا يجب أن تعرف عن ألزهايمر؟

الخرف ومنه مرض ألزهايمر من المشكلات الصحية التي تواجه كبار السن. فهي تؤثر على الوظائف المعرفية بشكل كبير ومتطور. لم يقف العلم عاجزاً رغم صعوبة الأمر. تعالوا نتعرف على هذا المرض وطريقة التعامل معه



عميد الكلية

أ.د. زيدان زيد إبراهيم

وكيل الكلية لشؤون خدمة المجتمع وتنمية
البيئة

أ.د. محروس عثمان أحمد

ما هو الطبيعي؟ ارتباك واختلاط في تحديد اليوم من الأسبوع، ولكن يسترجع الشخص اسم اليوم في وقت لاحق فوري.



٥- مشاكل في فهم وتفسير الصور البصرية والعلاقات المكانية قد تشكل معاناة بعض الأشخاص من مشاكل النظر علامة على إصابتهم بمرض ألزهايمر فقد يجد هؤلاء الأشخاص صعوبات في القراءة، والحكم على المسافات من حيث البعد والقرب، وتمييز الألوان أو انعكاساتها. أما في مجال استقبال الصور البصرية واستيعابها، فقد يمر الشخص المصاب بمرأة ويعتقد خاطئاً ان هناك شخص آخر في الغرفة. وعلى الغالب لا يستطيع الشخص تمييز نفسه في المرأة ما هو الطبيعي؟ تغيرات في القدرات البصرية للعين بسبب اعتمام عدسة العين: الماء الأبيض.

٦- مشاكل جديدة في اختيار الكلمات المناسبة خلال الحديث أو الكتابة قد يجد الأشخاص المصابون بالزهايمر صعوبات في المتابعة أو المشاركة في حوار أو نقاش قائم. فقد يتوقف مريض ألزهايمر عن الكلام فجأة في وسط المحادثة، ومن ثم لا يقدر على مواصلة الحديث، أو يكرر نفس الجمل المرة تلو الأخرى. وقد يتلعثم في إيجاد الكلمات المناسبة، أو يسمي الأشياء بغير مسمياتها (أي يطلق على "الساعة" اسم منبه يد، ما هو الطبيعي؟ صعوبة في إيجاد الكلمات المناسبة في بعض الأحيان.

٧- وضع الأشياء في غير مكانها الصحيح وفقدان القدرة على اقتفاء أثر الأشياء قد يضع مريض ألزهايمر الأشياء في غير مكانها المعتاد، ومن ثم يفقد أغراضه ولا يستطيع استرجاع خطوات العثور عليها..

ما هو الطبيعي؟ وضع الأشياء في غير مكانها المعتاد وبالتالي فقدانها لبعض الوقت، مثل النظارات أو جهاز التحكم أو التلفون.

معلومات عامة عن مرض الزهايمر

مرض ألزهايمر هو خلل دماغي سمي باسم الطبيب الألماني ألويس ألزهايمر الذي كان أول من وصف المرض في عام ١٩٠٦م. ومنذ ذلك الحين استطاع العلماء خلال القرن الماضي أن يتوصلوا الى الكثير من الحقائق المهمة حول مرض ألزهايمر. واليوم نحن نعرف ان مرض ألزهايمر



ماذا يجب أن تعرف عن ألزهايمر؟

هو مرض دماغي متقدم وفتاك هناك ما يقارب الـ ٢٦ مليون شخص حول العالم مصابون بمرض ألزهايمر. يدمر المرض خلايا المخ مما يؤدي الى مشاكل في الذاكرة والتفكير والسلوك تؤثر بشدة في عمل وحياة الأشخاص المصابين به وممارساتهم لهواياتهم المعتادة ونمط حياتهم الإجتماعي. ويتدهور وضع المريض المصاب بمرور الوقت وهو مرض غالبا ما يؤدي إلى الوفاة. ويصنف مرض ألزهايمر اليوم بكونه المسبب الرئيسي السادس للوفاة حول العالم. ولمزيد من الاطلاع الرجاء مراجعة علامات التحذير ومراحل مرض ألزهايمر

مرض ليس له علاج حاليا. ولكن علاج الأعراض بالإضافة إلى خدمات المساندة والدعم بإمكانها جعل الحياة أفضل لملايين الناس الذين يتعايشون مع مرض ألزهايمر. ثمة تصاعد متزايد في الجهود العالمية الحالية لإيجاد طرق أفضل في معالجة المرض والحد من بدعه وتطوره.

اعرف علامات مرض ألزهايمر

لا يعتبر فقدان الذاكرة الذي يعطل سير الحياة اليومية جزءا من الشيخوخة الطبيعية للإنسان، بل على العكس قد يعد عارضا لمرض ألزهايمر، وهو مرض دماغي فتاك يزداد ضراوة مع مرور الوقت ويسبب تغيرات في مهارات التفكير والإستنباط والإستدلال لدى الشخص المصاب به. وقد يمر الشخص بتجربة واحدة أو أكثر من هذه الأعراض بدرجات مختلفة. إذا لاحظت في نفسك أو أحد أحبائك أي منها، الرجاء مراجعة الطبيب في أقرب فرصة ممكنة.

١- تغيرات الذاكرة التي تعيق الحياة اليومية أحد أكثر أعراض مرض ألزهايمر شيوعا هو فقدان المريض القدرة على تذكر الأحداث القريبة. أما الأعراض

الأخرى فتتضمن نسيان أحداث ومواعيد مهمة؛ إعادة نفس السؤال مرارا وتكرارا رغم حصوله على الإجابة؛ اعتماد المريض على وسائل مساعدة للتذكر (مثل المذكرات الورقية أو الإلكترونية) أو اعتماد المريض على أفراد أسرته في أداء أعمال كان يعتمد على نفسه في أدائها.

ماهو الطبيعي؟ نسيان الأسماء أو المواعيد المهمة أحيانا، ولكن تذكرها بعد حين.

٢- صعوبات وتحديات في التخطيط وحل المشاكل قد يعاني بعض الأشخاص من تغيرات في قدرتهم على تخطيط وتسيير أمور حياتهم اليومية أو التعامل مع الحسابات والأرقام. وربما يعانون من مشاكل في تنفيذ وصفات بسيطة معتادة أو موازنة حساباتهم. كما أنهم قد يجدون صعوبة في التركيز

ويأخذون وقتا أطول بكثير في تنفيذ مهام اعتادوا تنفيذها من قبل ما هو الطبيعي؟ عمل أخطاء بين الفينة والأخرى في موازنة الحسابات ؟ .

٣- صعوبة اتمام مهام مألوفة في البيت، أو العمل، أو أوقات الهوايات غالبا ما يجد الأشخاص المصابين بالزهايمر صعوبة في انهاء متطلباتهم اليومية. فقد يجد المرضى صعوبات في قيادة السيارة إلى اماكن مألوفة لديهم، أو موازنة دفتر حساباتهم ومعاملاتهم المالية في العمل، أو تذكر قواعد لعبتهم الرياضية المفضلة.

ماهو الطبيعي؟ طلب المساعدة في بعض الأحيان حول كيفية تشغيل فرن المايكرويف أو في تسجيل فيلم تلفزيوني.

٤- ارتباك وخلط ذهني في الزمان أو المكان قد يفقد مرضى ألزهايمر القدرة على تحديد التواريخ، والفصول، ومرور الوقت. وقد يجدون صعوبة في استيعاب حدث ما إذا لم يكن قد حدث للتو. وفي بعض الأحيان قد ينسوا تماما أين هم وكيف وصلوا إلى المكان

