



## الاعراض الجانبية للقاح :

- ترتيب الاعراض حسب اشتهارها ونسبة حدوثها:
- 1- اذا اخذت اللقاح بالحقن فان ماسيحصل لك هو احمرار المنطقه المحقون بها الدواء و تورم والم ونسبة حدوثها تقريبا ٢٠ % من المطعمين.
  - ٢- البخاخ ففي الاطفال يسبب احتقان(٢٨- ٧٨%) و صداع (١٦ - ٤٤%) و الام بالحلق(١٥ - ٢٥%) اما في الكبار فيسبب احتقان (٢٠ - ٧٥%) وصداع (٢ - ٤٦%) و حمى /٣ اقل من ١% يحصل لديهم حمى يعني حراره و برد و اعراض تشبه بعض اعراض الانفلونزا.

## الحقائق الرئيسية :-



- \*الأنفلونزا عدوى فيروسية حادة تنتشر بسهولة بين البشر.
- \*تنتشر الأنفلونزا في جميع أنحاء العالم ويمكنها إصابة أي شخص من أية فئة عمرية.
- \*تتسبب الأنفلونزا في وقوع أوبئة سنوية تبلغ ذروتها خلال فصل الشتاء في المناطق المعتدلة المناخ.
- \*الأنفلونزا من المشكلات الصحية العمومية الخطرة التي تتسبب في حدوث حالات مرضية وخيمة وتؤدي إلى الوفاة إذا ما ألمت بالفئات السكانية الشديدة الاختطار.
- \*يمكن أن يتسبب وباء الأنفلونزا في ظهور عبء اقتصادي من خلال ضياع إنتاجية القوى العاملة وتقييد الخدمات الصحية.

# Influenza



## مرض الأنفلونزا

عميد الكلية

أ.د.زيدان زيد إبراهيم

وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

أ.د.محروس عثمان أحمد

## معلومات عامة عن مرض الانفلونزا

### التعريف:

حسب موقع منظمة الصحة العالمية فان الانفلونزا هي: عدوى فيروسية تصيب بشكل اساسي الانف ،الحلق ،القصبه الهوائية واحيانا الرئه.

### نوع الفيروس:

هو فيروس الانفلونزا وهو من مجموعة اورثوميكزوفايروس وهو له ٣ انواع: ١-فيروس الانفلونزا اي A : ويصيب تقريبا جميع الحيوانات والطيور وهو الاشهر.

\* فيروس انفلونزا الطيور (H١N٥) ويصيب الطيور .

٢-فيروس الانفلونزا بي B : ويصيب فقط الانسان.

٣-فيروس الانفلونزا سي C : ويصيب جميع الحيوانات والطيور.

### الاعراض:

١- ارتفاع درجة الحرارة وذلك لتأثير هذا الفيروس

على مركز التحكم بدرجة الحرارة في الدماغ.

٢- الآم في العظام والعضلات.

٣- صداع.

٤/التهاب الحلق.

٥- كحة.

٦- تعب.

٧-احتقان بالانف (زكمة) وانسداد الانف.

٨- غثيان و تقيؤ.

علما بان فترة الحضانة للفيروس تقريبا من يوم الى ثلاث ايام ومدة المرض تقريبا اسبوع يزيد او ينقص.

### طريقة انتقال الفيروس:

تنتقل العدوى بسهولة من شخص لأخر من خلال انتقال رذاذ الشخص

### الوقاية:

يتم ذلك من خلال لقاح الانفلونزا وهو يمنع الانفلونزا بنسبة تصل الى ٧٠% ولمدة سنة على الاقل ينصح بها للفئات التالية:

١- كبار السن اكبر من ٦٥ سنة.

٢- امراض الجهاز التنفسي المزمنة مثل: الربو الذي يتطلب استخدام البخاخ بشكل مستمر.

٣- امراض القلب المزمنة مثل: الامراض الخلقية للقلب وفشل القلب او السكتة.

٤- امراض الكبد المزمنة.

٥- امراض الكلى المزمنة مثل: الفشل الكلويو أو زارعي الكلى .

٦- المرأة التي تخطط للحمل في فترة الشتاء.

### نبذة عن لقاح الانفلونزا:

تم اكتشاف لقاح الانفلونزا عام ١٩٤٥ م ، واللقاح يستخدم لجميع الاشخاص من عمر ٦ شهور واكثر.

وهو نوعين:-

١- فيروس الانفلونزا نفسه ( ميت) .... صالح لكل الناس.

٢- فيروس الانفلونزا لكن حي مضعف (صرح به في يونيو ٢٠٠٣) وهوممنوع على الفئات التالية:

\*الاطفال اصغر من سنتين والحوامل وكبار

السن أكبر من ٥٠ سنة ومرضى الربو و الدكاتره او الممرضين او أى احد له ارتباط بأحد لديه نقص في المناعة.

