

مجلة البيئة

عدد شهر يونيو ٢٠١٠

أسرة التحرير

رئيس تحرير	ام د. منال فاروق
محرر	د. مرزوقه عبد العزيز
محرر	د. انتصار محمد يونس
محرر	د. انتصار محمود مخلوف
محرر	د. ساميه يوسف
سكرتير التحرير	نجلاء حماده حسين

عدد خاص

حول الاحتفال بيوم البيئة العالمى ٢٠١٠

تحت شعار

أنواع كثيرة كوكب واحد مستقبل واحد

حكمة العدد



أماطة الأذى عن الطريق صدقه



أخبار كلية التمريض

** الاحتفال بيوم البيئة العالمي عام ٢٠١٠ تحت شعار

أنواع كثيرة كوكب واحد مستقبل واحد

وذلك من خلال :

١- طباعة بروشورات خاصة بيوم البيئة كما تم توزيع نسخ منها على جميع الكليات بجامعة

أسيوط

٢- توزيع ورود على جميع الإدارات والأقسام مع كارت يحمل شعار يوم البيئة كتنويه عن يوم

البيئة

٣- تم عمل بوسترات مرسوم عليها كلية التمريض صديقة للبيئة وتم تعليقها بمباني الكلية

للتنويه عن يوم البيئة

٤- تم رسم شعار يوم البيئة تحت شعار كلية التمريض صديقة للبيئة على الإسفلت في مدخل

الكلية

الأيام والأسابيع العالمية



WED2010

اليوم العالمي للبيئة • 5 حزيران/يونيه 2010
أنواع كثيرة كوكب واحد مستقبل واحد

معلومات عامة

اليوم العالمي للبيئة



اليوم العالمي للبيئة ٢٠١٠ يدعو جميع الناس حول الأرض التآني والتدبر بجعل كوكبنا مكانا أكثر ملائمة للصحة والعيش .وأيضاً تذكير العالم بضرورة الاهتمام ورعاية وحماية البيئة من الملوثات وأيضاً رفع مستوى الوعي لدى سكان العالم بحجم الدمار الهائل الذي الحقه الإنسان بحق الأرض وما تبعه من كوارث بيئية وضعت حياتنا تحت مطرقة المصائب وصرنا نترقب الأزمات والحوادث البيئية كجزء من سياقات أيامنا المعتادة . نحن لدينا كوكب واحد ينبغي أن نحافظ عليه للمضي قدماً في مستقبل نظيف لنا ولأجيالنا أيضاً. أصبحنا اليوم بأمس الحاجة لإجراءات شاملة تهدف لحماية البيئة والحاجة تبدو أكبر بمشاركة الجميع في الأنشطة ولجميع المستويات من الشركات والمجتمعات المحلية والمدارس . كوكب الأرض يواجه تهديدات بيئية هائلة وهذا يتطلب جهود مكثفة للتصدي لتلك

الصعوبات بدءاً من الآن ولا يجب علينا الاستيقاظ لازمة حقيقية واقعة بل علينا العمل الفردي والجماعي ولعل تنظيم حملات للتنظيف ووقف استخدام أكياس البلاستيك وغرس الأشجار والمشى إلى العمل من الاحتمالات التي ينضوي تحتها الطموح من أجل كوكب الأرض خال من التلوث .

يوم البيئة العالمي ٢٠١٠ في رواندا



في عام ١٩٧٢، أعلنت الجمعية العامة للأمم المتحدة يوم ٥ يونيو يوماً عالمياً للبيئة وذلك في ذكرى افتتاح مؤتمر استكهولم حول البيئة الإنسانية. كما صدقت الجمعية العامة في اليوم ذاته على قرار تأسيس برنامج الأمم المتحدة للبيئة.

إن يوم البيئة العالمي الذي يحتفل به كل عام في ٥ يونيو وكان شعار يوم البيئة العالمي لهذا العام ٢٠١٠

أنواع كثيرة كوكب واحد مستقبل واحد

وهو فرصة للتأكيد على أهمية التنوع البيولوجي لرفاهية الإنسان ، والتشجيع على مضاعفة الجهود للحد من معدل فقدان التنوع البيولوجي. وستجرى الاحتفالات الدولية الرئيسية بيوم البيئة العالمي ٢٠١٠ في رواندا.

أعلن برنامج الأمم المتحدة للبيئة اختيار العاصمة الرواندية مركزا لاحتفالات هذا العام بسبب ثرائها البيئي بما في ذلك الأنواع النادرة من الحيوانات مثل الغوريلا الجبلية فضلا عن مركزها الريادي في الانتقال إلى الاقتصاد الأخضر

كما أنها تسمى (ارض التلال الإلف) تتبنى بعض الاستراتيجيات البيئية المبتكرة مثل فرض حظر على أكياس البلاستيك وحملات تنظيف البيئة وتطوير مصادر الطاقة المتجددة مثل الطاقة الشمسية

احتفالية يوم البيئة العالمي



مصر تحتفل بيوم البيئة العالمي وحماية التنوع البيولوجي

إن احتفال مصر هذا العام يتناول قضايا التنوع البيولوجي والجهود المبذولة والإجراءات الفعالة هذا الهدف حيث تركز الجهود للحد من استنزاف وانقراض أشكال التنوع البيولوجي حيث بدأت فعاليات اليوم بما يلي :

- ١- عقد منتدى بيئي تحت عنوان التنوع البيولوجي الحاضر والمستقبل
- ٢- إقامة معرض بيئي يتضمن عرض أفلام بيئية وإصدارات وكتيبات حول المحميات الطبيعية والطيور في مصر
- ٣- تنظيم مسابقة بيئية للكبار وأيضا للصغار وذوى الاحتياجات الخاصة
- ٤- عرض تقنيات صديقه للبيئة بحديقة الأزهر

٥- تكريم رواد العمل البيئي من النماذج المصرية

٦- كرنفال بيئي متحرك يجوب شوارع الغردقة ورحلات نيلية في القاهرة على عبارة عليها شعار يوم البيئة

٧- تنظيم رحلات إلى المحميات الطبيعية



عربيتنا في المدارس والمكتبات والشوارع لتوعية الأطفال بيئيا

في إطار المشاركة باحتفالات يوم البيئة العالمي تجوب سيارات التوعية البيئية للأطفال (عربيتنا) المدارس والمكتبات العامة والشوارع بالمحافظات والقرى للحفاظ على البيئة والمياه وترشيد الطاقة والحد من الضوضاء وكيفية التعامل مع المخلفات ويتم عرض أفلام كرتونية تحمل عددا من الرسائل البيئية داخل السيارة المجهزة بشاشة عرض وأجهزة كمبيوتر وجهاز داتاشو وعددا من الكراسي والمناضد ومظله لجلوس الأطفال أسفلها

معاً للدفاع عن نهر النيل



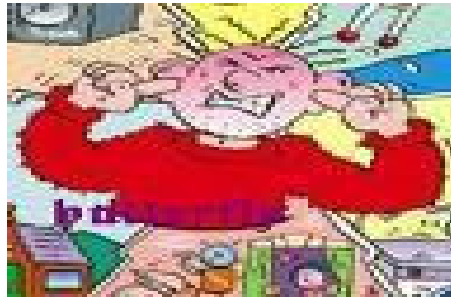
مياه الشرب تتلوث

ارتبط نهر النيل بحياة المصريين ارتباطاً وثيقاً، وكان يطلق عليه قديماً إيتوروا يعرفونه بنهر الخير.. لكنه الآن أصبح نهر الغضب بسبب التلوث الذي يتعرض له علي أيدي المصريين فمن بين ٩ دول يمر بها نهر النيل. مصر هي الأكثر تلويثاً له وإهداراً لقيمته .. وتشيراً إحصاءات أن مصر تفقد ثلاثة مليارات جنيه نتيجة تلوث النيل، من خلال إلقاء ملايين الأطنان من الملوثات الزراعية والطبية والصناعية والأخيرة تقدر بـ ٥.٤ مليون طن سنوياً تتضمن ألف طن من مواد خطيرة بالإضافة إلي الملوثات العضوية الصناعية. وتؤكد دراسات أنه يتم إلقاء نحو ١٢٠ ألف طن سنوياً من مخلفات المستشفيات رغم خطورتها والمطالبات بالتخلص الآمن منها وكل ذلك بجانب التلوث الناتج عن الصرف الزراعي والمخلفات بالإضافة إلي الصرف الصحي لبعض القرى في مياه النيل والمراكب السياحية ويؤدي تلوث مياه النيل إلي حدوث فاقد كبير في المياه رغم قيام وزارة الري بتغطية بعض المصارف وتصل مواقع التلوث علي النيل كثيرة ومنها المصانع وبخاصة مصانع الأسمدة مثل مصنع كفر الزيات من أهم مصادر تلوث نهر النيل، ويستقبل النيل مخلفات غير معالجة وهو ما يهدد الصلاحية النسبية لمياه نهر النيل،

كما أن إصدار تشريعات لمنع المصانع من إلقاء مخلفات في نهر النيل يعد من مهام وزارة البيئة..و يؤكد المهندس ماجد جورج وزير الدولة لشئون البيئة علي أنه يبلغ إجمالي عدد

المنشآت إلي تصرف علي نهر النيل بطريقة مباشرة وغير مباشرة ٦١١ منشأة وشدد جورج علي أن هناك ١٠ منشآت تقوم بالصرف في نهر النيل دون معالجة وجاري إتباع الإجراءات القانونية وتحول ملف هذه الشركات والمصانع إلي النائب العام لاتخاذ الإجراءات القانونية طبقا لقانون البيئة.

التلوث السمعي خطر يهدد صحة الإنسان



بالإضافة إلى ما يسببه التلوث السمعي من عصبية واكتئاب وقلة النوم وتعكر المزاج، فإن زحمة المواصلات في حد ذاتها تتسبب في تدهور الحالة النفسية والأداء الوظيفي والرضا العام

وتعد سائل النقل هي أكبر المسببات للتلوث السمعي، والسيارات هي وسيلة النقل الأكثر سببا في ذلك، إلا في حالة الساكنين إلى جانب قضبان القطار أو بجانب المطارات.. ويؤثر التلوث السمعي على قدرة الناس على الاتصال وعلى الأداء المدرسي والنوم والمزاج، بالإضافة إلى تأثيره السلبي على القلب؛ حيث يتسبب في زيادة حالات ارتفاع ضغط الدم والذبحة الصدرية وعلى حاسة السمع.

إلى جانب تأثيرها على الحالة النفسية والعصبية للإنسان أفادت دراسة علمية أن التعرض إلى الضوضاء الصاخبة لفترات طويلة، قد يزيد من احتمال حدوث ورم ينمو في العصب الذي يربط الأذن بالمخ والمرتببط بفقدان السمع وطنين الأذنين والدوار أو فقدان التوازن.

وأخيراً... إذا كنت من محبي الأصوات العالية فعليك أن تحترس مما تسببه من ضوضاء
لغيرك.. لا تسبب الإزعاج ممن يحيطون بك، فإذا كنت تعاني من ضوضاء الأشخاص
الذين يعيشون من حولك، فلتكن أنت من ضمنهم، كن حساساً ومراعٍ للآخرين.. لا تقم
بالأنشطة الحيوية في ساعات متأخرة من الليل، أو إذا كان هناك مريض أو من يذاكر أو
ينام اخفض صوت التليفزيون والكاسيت... وتجنب إقامة الحفلات المزعجة... لا تزعج من
حولك بالحيوانات الأليفة التي تمتلكها.. فالإحساس نعمة...!

الهواء الجوي وتأثيره على طبقة الأوزون أضرار تلوث الهواء على طبقة الأوزون



هو غاز سام وشفاف يميل إلى الزرقة ويتكون الجزئ منه من ثلاث ذرات أوكسجين . ويتواجد
الأوزون في طبقتي الجو السفلي وطبقة الجو العليا ويتكون الأوزون في طبقات الجو السفلي من
الملوثات المنبعثة من وسائل النقل أو بعض المركبات التي تحوي الهيدروكربونات (الفريون - الذي
يدخل في الثلاجات وأجهزة التكييف وكثير من الصناعات الأخرى) .

ينتج عن تآكل طبقة الأوزون أو وجود ثقب أضراراً يمكن تلخيصها

١-انتشار سرطان الجلد

٢-حدوث تلف للحمض النووي الوراثي

٣- حدوث المياه البيضاء في العين (كتاركت)

٤- حدوث اختلال في جهاز المناعة في جسم الإنسان

٥- حدوث أمراض أخرى مثل

١- الشيخوخة المبكرة وتسمم الدم والإرهاق العصبي

٢- شيخوخة الجلد (أمراض جلدية أخرى)

٦- المحاصيل الزراعية

٧- الثروة الحيوانية

٨- الثروة السمكية

٩- تغيير المناخ

معلومات صحبه

الكذب عند الأطفال دليل على الذكاء



زعم علماء نفس أن الأطفال الذين يفترون الكذب قد ينجحون في حياتهم لاحقا. وأضاف العلماء أن النشاط المعقد للدماغ أثناء الاختلاق مؤشر على الذكاء المبكر . وأظهرت دراسة أجراها هؤلاء العلماء في كندا على عينة من ١٢٠٠ طفل تتراوح أعمارهم ما بين سنتين وسبعة عشر أن القادرين على اختلاق الكذب بلغو مراحل متقدمه في نموهم

فوائد صحية للتفاح



هناك مقولة قديمة تقول "تفاحة في اليوم تبعدك عن زيارة الطبيب" إذن ما هي فوائد التفاح للصحة

- حماية العظام
- مساعدة المصابين بالربو
- منع الإصابة بمرض الزهايمر
- تخفيض نسبة الكوليسترول في الدم
- الحماية من الإصابة بسرطان الرئة
- الحماية من الإصابة بسرطان الثدي
- الحماية من الإصابة بسرطان القولون
- الحماية من الإصابة بسرطان الكبد
- تنظيم السكري
- فقدان الوزن

المضادات الحيوية وسوء تناولها



تعددت الآراء حول استخدامات المضادات الحيوية هناك من يؤكد عدم تناولها إلا عند الضرورة وآخرون يتناولونها بشكل عشوائي. ومع هذا وذاك يجب استشارة الطبيب قبل تناولها لأن الاستخدام الأمثل بإتباع الإرشادات الطبية السليمة يؤدي إلى نتائج إيجابية وفعالة. أما إذا أسيء استعمالها فإنها تؤدي إلى أضرار بالغة لا يحمد عقباها

تنبيهات مهمة

على المريض ألا يصر على الطبيب المعالج أو الصيدلي لصرف المضاد الحيوي لأن المضادات لا تستخدم إلا في حالة الالتهابات البكتيرية فقط، وكثرة استخدامها لها أضرار بالغة على الصحة على المريض ويجب على المريض أن يصفي جيدا للتوجيهات أو التنبيهات التي يقدمها الطبيب أو الصيدلي عند صرف المضاد الحيوي، ويتأكد من كيفية أخذ الدواء وعدد المرات والمدة وهل يؤخذ قبل الأكل أو بعده.. وغيرها من التعليمات لان لها أضرار بالغة على الكلى والكبد إذا تناولها المريض بدون عمل مزرعة بكتيرية لمكان الالتهاب

لا بد للمريض من إكمال المدة المحددة للعلاج، ولا ينبغي إيقاف تناول العلاج عند تحسن الحالة الصيحة، لأن ذلك يؤدي إلى ظهور البكتيريا مرة أخرى وقد تكتسب مناعة من المضاد بحيث لا تتأثر به مستقبلا مما يؤدي إلى صعوبة العلاج من الأفضل للمريض الذي يعالج المضاد الحيوي ألا يعرض جلده لأشعة الشمس

عند وجود حساسية سابقة من أحد المضادات الحيوية يجب على المريض إخبار الطبيب أو الصيدلي بذلك، ويجب عمل فحص للحساسية، من هذا المضاد قبل تعاطيه، يجب عدم إعطاء المضاد الحيوي لأي شخص آخر غير المريض، وذلك لأن هذا الدواء فعال ضد بكتيريا معينة وفي حالة خاصة، وقد لا يكون مناسباً لحالة مريض آخر

الدين والبيئة

الإسلام والبيئة



رغم عناية الإسلام بالبيئة إلا أن البعض لا يزال ينظر للحفاظ عليها على انه نوع من الترف. ويرغم الاحتفال الأسبوع الماضي باليوم العالمي للبيئة إلا إننا نرى أن مكانة البيئة في مصر تحتل ذيل الاهتمام ومؤخرة جداول الأعمال وليس هذا بخاف على احد فمن يتجول شوارع وطرق المناطق الشعبية وما أكثرها لا ينجو من صخب الضوضاء وأكوام القمامة بروائحها الكريهة.

الإسلام حض على المحافظة على البيئة ونهى عن التلوث بجميع أنواعه ونهى عن كل ما فيه ضرر حيث أن النبي صلى الله عليه و سلم قال لا ضرر ولا ضرار وجعل من شعب الإيمان إمطة الأذى عن الطريق فقال (ص) (الإيمان بضع وسبعون شعبه أعلاها قول لا اله إلا الله وأدناها إمطة الأذى عن الطريق) ويحافظ الإسلام على الطرقات كجزء مهم من البيئة وحذر من إهلاك الحرث والنسل وقال تعالى (ولا تفسدوا في الأرض بعد إصلاحها ذلكم خير ل لكم أن كنتم مؤمنين

كاريكاتير العدد

