



لا..... لوهم المخدرات



قطاع شؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة
العدد الرابع ابريل 2024

تحت رعاية

الأستاذ الدكتور / أحمد المنشاوي
رئيس الجامعة

الأستاذ الدكتور / محمود عبد العليم
نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

الأستاذ الدكتور / عمرو عبد الفتاح
عميد المعهد

الأستاذ الدكتور / هبه عطيه يسي
وكيل المعهد لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

كلمة العدد:

يسعدنا أن نقدم لكم العدد الرابع من النشرة البيئية
ابريل 2024 وهي نشرة ربع سنوية يصدرها قطاع
شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بمعهد بحوث
ودراسات البيولوجيا الجزيئية بجامعة اسيوط. وبهذا
العدد نقدم لسيادتكم موضوع هام وهو خطر
المخدرات وكيفية الوقاية منه.

فريق التحرير

تواصل معنا



www.aun.edu.eg/molecular-biology/index.html



<https://www.facebook.com/MBRSI?mibextid=ZBWKwl>



Enviro.Dept@mbi.aun.edu.eg



088/2411678

088/2333652



كيف نحمي انفسنا من خطر المخدرات:

اسوأ ما يمر علي الإنسان في يومه هو أوقات
الفراغ ولذا لابد من ان يستغلها الإستغلال الجيد
فيجب عليك التالي:

- 1- ان نتعرف علي انفسنا وقدراتنا ومهاراتنا وان
نستغلها فيما يعود علينا بالنفع.
- 2- ان نعمل علي تنظيم الوقت علي ان تكون فترات
مخصص منها جزء للعمل وجزء للعبادة وجزء
اخر للعلاقات الإجتماعية السوية.
- 3- ان نعمل علي ان نكون دايما علي قدر
المسئولية .
- 4- النوم مبكرا والإستيقاظ مبكرا.
- 5- عدم مرافقة اصديقاء السوء
- 6- ممارسة الرياضة التي تساعد علي بناء الجسم
- 7- استثمار الوقت بشكل جيد فيما هو مفيد .

دور الأسرة في الوقاية من المخدرات



أضرار المخدرات على المجتمع



المخدرات

هي مادة طبيعية أو صناعية تؤثر على جسم الإنسان وخاصة الجهاز العصبي وتسبب إختلال الوعي وتؤثر على سلوك الإنسان وأفعاله وتؤدي الي حالة من التعود والإدمان.

تصنيف المخدرات:

تصنف المخدرات تبعاً لتأثيرها بالنسبة للنشاط الجسمي والإنفعالي:

1- المثبطات: وتشمل الأفيون والمورفين والهيروين

2- المنبهات أو المنشطات: وتشمل الكوكايين والمنبهات الإصطناعية والتي تصنع داخل المعامل مثل الأمفيتامينات

3- المهلوسات: وهي مواد طبيعية أو صناعية تؤدي الي الاضطراب واختلال الحواس مثل الحشيش

4- المهذئات والمسكنات: استعمالها المتكرر يؤدي الي ادمان تناولها وهي تعمل علي تخفيف حالة القلق ولكنها تسبب التوهان والنعاس واللامبالاة.

اسباب الإدمان:

أ) العوامل النفسية:

- 1- القلق والإكتئاب
- 2- ضغوطات نفسية
- 3- التعرض لمرض نفسي
- 4- حب الإستطلاع
- 5- ضعف تكوين الشخصية
- 6- أزمة الهوية التي يبحث فيها المراهق عن نفسه
- 7- عدم تقدير الذات والشعور بالدونية

ب) العوامل الإجتماعية:

- 1- المشاكل الإجتماعية والأسرية وتفكر الاسر
- 2- عدم وضوح دور الشباب وعدم مشاركتهم في بناء المجتمعات
- 3- عدم وجود القدوة الجيدة
- 4- عدم استغلال الوقت بشكل جيد ووجود اوقات فراغ كبيرة لدي الشباب
- 5- الملل ورفاق السوء

الأضرار الجسمانية للإدمان:

- 1- يعود على الإنسان العديد من الأضرار الجسمانية الخطيرة من بينها فقدان الشهية وعدم الرغبة في الطعام الأمر الذي يسبب الهزال والضعف الشديد للمدمن كما سيظهر عليه أعراض الضعف العام كما يصبح المريض أكثر إختلالاً في الأعصاب ومن الممكن أن يصاب بفقر الدم والأنيميا.
- 2- الالتهابات الحادة والمزمنة حيث تعمل المواد التي توجد في المخدرات على الترسب في الشعب الهوائية وبالتالي من الممكن أن يحدث له العديد من المشاكل في التنفس، كما سيصاب الجهاز الهضمي بالعديد من الضرر فمن الممكن أن يعاني مدمني المخدرات من العديد من المشاكل في الجهاز الهضمي والتي من بينها سوء الهضم والإمساك
- 3- الهلوس الفكرية والبصرية نتيجة لتعطيم العديد من الخلايا داخل المخ البشري.
- 4- أمراض القلب والشرابيين نتيجة لحدوث تصلب في الشرايين والعديد من المشاكل في الدم منها ارتفاع الضغط وتكسر كرات الدماء الحمراء وغيرها من الأمراض التي تصبح مزمنة حال عدم الإقلاع عن التدخين.

الأضرار النفسية للمخدرات:

- 1- يعود على الشخص أيضا العديد من الأضرار النفسية والتي من بينها خلل في الإدراك مما يهيأ للمدمن العديد من الأشياء وبطء في الزمن وغيرها من الهلوس الخطيرة.
- 2- عدم القدرة في الحكم على الأمور بعقلانية الأمر الذي يتسبب في حدوث المشاكل السمعية والبصرية.
- 3- كما أن مدمن المخدرات ستجده دائم التوتر والقلق وستجده غير قادر على أداء الواجبات الخاصة به.
- 4- ومن الممكن أن تلاحظ عليه وجود العديد من المشاكل في المشي والإدراك.
- 5- تقلب في المزاج العام فيصبح مدمن المخدرات بعد تناول المخدرات أكثر فرحة وسرعان ما يعود قلقاً ومتوتراً وغاضباً قرب انتهاء تأثير المخدرات عليه.

تغيرات تظهر علي مدمن المخدرات:

- ◆ يظهر في حياة المراهق أصدقاء من خارج محيط الأسرة والعائلة والوسط الاجتماعي بالكامل.
- ◆ يقل المستوى الدراسي للشخص المدمن بشكل مفاجئ.
- ◆ يدخل الشخص المدمن في حالة اكتئاب شديدة.
- ◆ يلاحظ ضعف عام في الحركة وفي رد الفعل.
- ◆ يصبح سريع الغضب وعلى خلاف دائم مع كل أفراد الأسرة بدون أسباب واضحة.
- ◆ يلاحظ وجود بطء في الكلام وتلعثم.
- ◆ يلاحظ عدم التوازن في وزن المراهق المدمن سواء بالزيادة أو بالنقصان.
- ◆ العودة إلى منزله في حالة من البرود وعدم الإحساس بما حوله.
- ◆ يفقد المراهق اهتمامها بالأسرة وأصدقائه القدامى.