

تقرير ندوة عن

التوعية حول مرض سرطان الثدي

المنعقدة يوم الثلاثاء الموافق ١٤ / ٣ / ٢٠٢٣ م

نظم قطاع شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة التابع لإدارة المعهد " ندوة عن التوعية حول مرض سرطان الثدي تحت رعاية السيد أ.د/ أحمد المنشاوي رئيس جامعة أسيوط ، والسيدة أ.د/ مها كامل غانم نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة ، والسيد أ.د/ عمرو محمد عبد الفتاح عميد معهد بحوث ودراسات البيولوجيا الجزيئية ، وبحضور السيدة أ.د/ هبة عطية يسي وكيل المعهد لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة .

مكان الانعقاد :

قاعة التدريس (١) التابعة لمعهد بحوث ودراسات البيولوجيا الجزيئية.

موعد الانعقاد :

الثلاثاء الموافق ١٤ / ٣ / ٢٠٢٣ م الساعة ١٢ ظهراً

المحاضر :

أ.م.د/ مها النجار

أستاذ مساعد بقسم علاج الأورام والطب النووي كلية الطب جامعة أسيوط

أ.م.د/ هبة مصطفى

قسم تمريض صحة الأم وحديثي الولادة كلية التمريض جامعة أسيوط

المستفيدين من الندوة العلمية :

- أعضاء هيئة التدريس والعاملين وطلبة وطالبات الجامعة.

الحضور:

- عدد ٢٤ (٢٤)

ومما سبق تتضح المحاور الرئيسية لورشة العمل :

- التعريف بمرض سرطان الثدي
- الأعراض
- التشخيص
- الوقاية من مرض سرطان الثدي
- متى تزور الطبيب

الوسائل التدريبية:

وقد استخدمت العروض التقديمية كوسائل تدريبية خلال إلقاء ورشة العمل.

ودعت السيدة أ.د / هبة عطية يسى في نهاية الندوة المشاركين إلي الخروج بتوصيات تسهم بشكل مباشر في التعرف علي مرض سرطان الثدي وكيفية الوقاية منه.

من أهم التوصيات:

- التخلي عن فكرة الخوف المرتبط بفحص الثدي ومعرفة ان الاكتشاف المبكر يسهم بشكل كبير في العلاج.
- ضرورة الابتعاد عن العلاج الهرموني سواء في وسائل منع الحمل او العلاج.
- ضرورة الإقلاع عن التدخين. وتجنب التلوث البيئي بكل انواعه.
- عدم اهمال علاج التهابات الاسنان .
- تجنب السمنة والمحافظة على الوزن الطبيعي.
- تجنب التعرض لأشعة الشمس الضارة لفترات طويلة.
- تناول الفاكهة والخضراوات والغذاء الصحي الغني بالألياف.
- ممارسة الرياضة بانتظام. واستشارة الطبيب عند حدوث أي تغيرات غير طبيعية في الثدي.

وكيل المعهد

لشؤون خرمة المجتمع وتنمية البيئة

أ.و. هبة عطية يسى

**تقرير مصور لندوة التوعية حول مرض سرطان الثدي
المنعقدة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٣/٣/١٤ م**



