

إدارة أزمة فيروس كورونا مصحوبة بالوثائق والمستندات

خروج

السابق

التالي

1- الإجراءات الأحترازية التي تم إتخاذها للطلاب بالكلية

1- وضع ملصقات للتوعية على مداخل الكلية ولجان الامتحانات وأيضاً

وضع رسالة توعية وتحفيز نفسي للطلاب على تراييزة الامتحانات.

2- التواصل مع ادارة الجامعة لتوفير ماسك للطلاب وتم توفيرها

على مداخل الجامعة.

3- تعقيم اللجان قبل كل لجنة.

خروج

التالي السابق

2- الإجراءات الأحترازية التي تم إتخاذها للعاملين بالكلية

1- توفير ماسكات قابلة للتعقيم والغسل للعاملين بأجر يومي (عمال + موظفين) والعمال المثبتين.

2- توفير عبوات صابون سائل للتعقيم بجميع دورات المياه بالكلية.

3- تطهير وتعقيم الكلية بصورة دورية.

خروج

التالي

السابق



4- وضع تتيهات للوقاية من فيروس كورونا على شاشات الكلية.

5- منح أجازات استثنائية بناءً على قرار رئيس مجلس الوزراء بما

لا يؤثر على سير العمل.

خروج

التالي السابق



خطوات ارتداء الكمامة



تأكد من تغطية الأنف
جيدًا بالكمامة



امسك الكمامة من الجانبين
وضعها على الأذن



قم بتطهير يديك
بالماء والصابون أو باستخدام
مطهر اليدين



تجنب لمس الجهة الأمامية
من الكمامة أثناء ارتدائها



اسحب الجزء السفلي من الكمامة
وغطي به منطقة الذقن جيدًا

إرشادات هامة لارتداء الكمامة في أماكن العمل



قناع الأنف والفم يقلل فرصة
نقل العدوى والإصابة بها



فيروس كورونا ينتقل
من خلال القطرات



ع- من المهم أن تكون الكمامة
ملاصقة للفم والأنف



في الحيز العام وفي مكان العمل
يجب ارتداء كمامة للفم والأنف،
ولا حاجة لذلك في المنزل

تذكر جيدًا:

احرص على غسل اليدين
بعد ملامسة الكمامة
لتجنب نقل الفيروس.

الكمامة التالفة
لا تحميك.

تحقق من أن الكمامة لا تسبب
صعوبات في التنفس، وخاصة لدى
مصابي الأمراض القلبية أو الرئوية.



عادات صحية لتقوية المناعة خلال فترة الامتحانات

2 تناول الفاكهة
بين الوجبات لأنها
غنية بالفيتامينات

1 احرص على تناول
الأطعمة الغنية بالزنك مثل
اللحوم بأنواعها والبقول
والمكسرات

3 طبق السلطة أساسي
مع كل وجبه

4 شرب ٨ - ١٠
أكواب من المياه يومياً

5 النوم لمدة
٨ ساعات يومياً

لمزيد من المعلومات والإستفسار
الخط الساخن

105
15335



منظمة
الصحة العالمية
جمهورية مصر العربية

105
15335

الخط الساخن للاستفسار عن
فيروس كورونا 2019

التالي



للوقاية من فيروس الكورونا المستجد COVID-19

استخدم المناديل أو أعلى
الكوع عند السعال أو
العطس وتخلص من
المناديل في سلة
النفايات ثم اغسل يديك
جيدًا.



منظمة
الصحة العالمية
جمهورية مصر العربية



105

لمزيد من المعلومات والاستفسار
الإتصال برقم
الخط الساخن لوزارة الصحة والسكان

كيف تحمي نفسك ومن حولك فيروس كورونا 2019

تجنب المرضى

تجنب المخالطة للصيقة مع أي شخص
لديه أعراض نزلات البرد أو الانفلونزا



نظافة اليدين

نظف اليدين بالصابون والماء أو
معقم يدين كحولي



استعمل المنديل

عند الكحة أو العطس قم بتغطية الأنف
والفم بمنديل أو بكم الملابس أو بثني
الكوع.



سلة المهملات

القي المنديل في سلة مهملات
مغلقة.



تجنب الحيوانات

تجنب التعامل مع الحيوانات البرية دون
استخدام وسائل الوقاية



طهي الطعام

قم بطهي اللحوم والبيض جيدا



التالي



للوقاية من فيروس الكورونا المستجد COVID-19

المحافظة على النظافة
الشخصية مع الحرص
على نظافة الأسطح
والأرضيات





منظمة
الصحة العالمية
جمهورية مصر العربية



01

كيفية ارتداء الماسك
واستخدامه ونزعه
والتخلص منه؟



التالي



كيفية ارتداء الماسك واستخدامه ونزعه والتخلص منه؟

02

- قبل ارتداء الماسك ،

افرك يديك بمطهر كحولي

أو اغسلهما بالماء والصابون



التالي



منظمة
الصحة العالمية
جمهورية مصر العربية



كيفية ارتداء الماسك واستخدامه ونزعه والتخلص منه؟

03



- قم بتغطية الفم والأنف
بالماسك، وتأكد من وضعه
بإحكام على وجهك بحيث
لا يكون هناك أي فراغ بين
الوجه والماسك.

التالي



كيفية ارتداء الماسك واستخدامه ونزعه والتخلص منه؟

04

- تجنب لمس الماسك أثناء ارتدائه؛

وفي حالة لمسه، اغسل يديك

بالماء والصابون أو افركهما

بمطهر كحولي.



التالي



منظمة
الصحة العالمية
جمهورية مصر العربية



05
كيفية ارتداء الماسك
واستخدامه ونزعه والتخلص منه؟

- تخلص من الماسك بمجرد أن

يصبح رطب وارتدِ آخر جديد،

ولا تستخدم الماسكات الوحيدة

الاستعمال مرة أخرى.



التالي



كيفية ارتداء الماسك واستخدامه ونزعه والتخلص منه؟

06

- لخلع الماسك: انزعه من الخلف

(لا تلمس السطح الخارجي للماسك)؛

وتخلص منه على الفور بإلقائه

في سلة مهملات مغلقة؛

واغسل يديك بالماء والصابون أو

افركهما بمطهر كحولي





متى ينبغي استخدام الماسك؟



- لا ينصح بأن يرتدي الأصحاء ماسكات وينصح بارتدائها فقط عند رعاية شخص مشتبه في إصابته بعدوى كوفيد-١٩

- ارتد ماسك إذا كنت تعاني من السعال أو العطس.

- الماسك فعال فقط عند استخدامه مع غسل اليدين بانتظام بالماء والصابون أو فركهما بمطهر كحولي.

- يوفر الماسك الحماية من العدوى مع الالتزام بغسل الأيدي .

التالي



للوقاية من فيروس الكورونا المستجد COVID-19



حافظ على العادات
الصحية الأخرى كالتوازن
الغذائي والممارسات
الغذائية الآمنة والنشاط
البدني وأخذ قسط كاف
من النوم.



منظمة
الصحة العالمية
جمهورية مصر العربية



105



الخط الساخن للاستفسار عن
فيروس كورونا 2019

التالي



منظمة
الصحة العالمية
جمهورية مصر العربية

105
15335



الخط الساخن للاستفسار عن
فيروس كورونا 2019

التالي



لا تلمس

أنفك وفمك يديك

اطلاقاً



المسنون والأشخاص ذوو الحالات المرضية الكامنة

حافظ على الأنشطة الروتينية والجداول
الزمنية بقدر الإمكان، أو احرص على القيام
بأنشطة جديدة في بيئة جديدة، مثل



- ممارسة التمارين
الرياضية بانتظام.
- التنظيف
- الغناء
- المهام اليومية
- الرسم



منظمة
الصحة العالمية
جمهورية مصر العربية



للقاية من فيروس الكورونا المستجد COVID-19



حافظ على العادات
الصحية الأخرى كالتوازن
الغذائي والممارسات
الغذائية الآمنة والنشاط
البدني وأخذ قسط كاف
من النوم.

للمزيد من المعلومات والإستفسار
الخط الساخن
105



@mohpegypt



@egypt.mohp



@mohpegypt

التالي



منظمة
الصحة العالمية
جمهورية مصر العربية



تعليمات

للمسافرين

الوقاية من فيروس كورونا 2019

@mohpegypt

@egypt.mohp

@mohpegypt

التالي



منظمة
الصحة العالمية
جمهورية مصر العربية



تعليمات للمسافرين

الوقاية من فيروس كورونا 2019

- إذا شعرت أنك مريض أثناء سفرك، بلغ طاقم الطائرة واطلب الرعاية الطبية
- إذا ذهبت للطبيب في المطار أخبره بمحطات سفرك في الفترة السابقة
- تجنب المخالطة المباشرة للمسافرين والذين تظهر عليهم أعراض حمى وسعال

105

لمزيد من المعلومات والاستفسار
الاتصال برقم
الخط الساخن لوزارة الصحة والسكان

التالي



منظمة
الصحة العالمية
جمهورية مصر العربية



تعليمات للمسافرين

الوقاية من فيروس كورونا 2019

- **داوم على غسل الأيدي باستمرار**
باستخدام الماء الجاري والمطهرات
- **عند السعال والعطس، قم بتغطية**
الفم والأنف بالكوع أو بمنديل
ورقي وارمه فورًا واغسل يديك
- **عند ارتداء ماسك للوجه تأكد من**
تغطيته للفم والأنف وتجنب
ملمسته خارجيًا عند الارتداء

105

لمزيد من المعلومات والاستفسار
الإتصال برقم
الخط الساخن لوزارة الصحة والسكان

التالي



منظمة
الصحة العالمية
جمهورية مصر العربية



تعليمات للمسافرين

الوقاية من فيروس كورونا 2019

- تجنب أكل الطعام الغير مطهو جيداً (اللحم - الأسماك)
- تجنب الإتصال المباشر بالحيوانات البرية باختلاف أنواعها وفصائلها
- تجنب السفر إذا كان غير ضرورياً في حالة الشعور بحمى وسعال

105

لمزيد من المعلومات والاستفسار
الإتصال برقم
خط المسافرن لزيارة الصحة والسكان

التالي



منظمة
الصحة العالمية
جمهورية مصر العربية



اغسل يديك بشكل دوري
بالماء والصابون أو باستخدام
معقم اليدين الكحولي

105

الموارد من المعلومات والاستفسار
الإتصال برقم
خط الساكن لوزارة الصحة والسكان

كيف تحمي نفسك ومن حولك
فيروس كورونا 2019

اغسل يديك

بعد الكحة أو العطس



عند رعاية المرضى



بعد اللعب أو بعد العودة
من الخارج



قبل تناول الطعام



بعد استخدام المراض



عندما تكون الأيدي
متسخة



بعد التعامل مع الحيوانات
أو فضلاتها



التالي



منظمة
الصحة العالمية
جمهورية مصر العربية



للقاية من فيروس الكورونا المستجد COVID-19

تجنب الإحتكاك المباشر
بالمصابين وعدم استخدام
أدواتهم الشخصية وارتداء
الكمامات عند التعامل مع
حالات مشتبه إصابتها.

لزيد من المعلومات والإستفسار
الخط الساخن 105



@mohpegypt



@egypt.mohp



@mohpegypt

التالي



صحيح/غير صحيح

هل يساعد غسل الأنف بانتظام بمحلول ملحي
في الوقاية من العدوى بفيروس كورونا المستجد؟



غير صحيح

لا توجد أي بيّنة على أن غسل الأنف بانتظام بمحلول ملحي
يقي من العدوى بفيروس كورونا المستجد.

تمويل من الحكومة والقطاع
الخط الساخن

105



صحيح/ غير صحيح

هل المضادات الحيوية فعالة في الوقاية
من فيروس كورونا المستجد وعلاجه؟



غير صحيح

لا تقضي المضادات الحيوية على الفيروسات، بل تقضي على الجراثيم فقط.
يعد فيروس كورونا المستجد-٢٠١٩ من الفيروسات،
لذلك يجب عدم استخدام المضادات الحيوية في الوقاية منه أو علاجه.
ومع ذلك، إذا تم إدخالك إلى المستشفى بسبب فيروس كورونا المستجد-٢٠١٩،
فقد تحصل على المضادات الحيوية لاحتمالية إصابتك بعدوى جرثومية مصاحبة.

احفظ بين المعلومات والمعلومات

الخط الساخن

105



صحيح/غير صحيح

هل يساعد تناول الثوم في الوقاية من العدوى
بفيروس كورونا المستجد؟



غير صحيح

يعد الثوم طعامًا صحيًا،

ويتميز باحتوائه على بعض الخصائص المضادة للميكروبات.

ومع ذلك، لا توجد أي بيّنة من الفاشية الحالية تثبت أن تناول الثوم

يقي من العدوى بفيروس كورونا المستجد.

لمزيد من المعلومات والاستفسار

الخط الساخن

105



منظمة
الصحة العالمية
جمهورية مصر العربية



كيف تحمي نفسك ومن حولك فيروس كورونا 2019

تجنب المرضى

تجنب المخالطة للصيقة مع أي شخص
لديه أعراض نزلات البرد أو الانفلونزا



نظافة اليدين

نظف اليدين بالصابون والماء أو
معقم يدين كحولي



استعمل المنديل

عند الكحة أو العطس قم بتغطية الأنف
والفم بمنديل أو بكم الملابس أو بثني
الكوع.



سلة المهملات

القي المنديل في سلة مهملات
مغلقة.



تجنب الحيوانات

تجنب التعامل مع الحيوانات البرية دون
استخدام وسائل الوقاية



طهي الطعام

قم بطهي اللحوم والبيض جيدا



105

لمزيد من المعلومات والاستفسار
الاتصال برقم
خط المساعدة (الوزارة والصحة)

التالي



لوقاية من فيروس الكورونا المستجد COVID-19



داوم على غسل اليدين
جيدًا بالماء والصابون أو
المواد المطهرة الأخرى
التي تحتوي على كحول
خصوصًا بعد السعال أو
العطس.

الطريقة الصحيحة لغسل اليدين



3

افرك راحة اليدين
مع تشبيك الأصابع



2

ادعك
الراحتين



1

وزع الصابون
على يديك



6

افرك اليد اليمنى
بحركة دائرية بحيث تتشبيك
أصابعها براحة اليد اليسرى



5

افرك الإبهام
براحة اليد



4

ضع أصابع اليد اليمنى
مع راحة اليد اليسرى
وأفرك ظهر الأصابع



7

جفف اليدين

لمزيد من المعلومات والاستفسار

الخط الساخن

105



للقاية من فيروس الكورونا المستجد COVID-19



استخدم المناديل أو أعلى
الكوع عند السعال أو
العطس وتخلص من
المناديل في سلة
النفايات ثم اغسل يديك
جيدًا.



3- الإجراءات الأحترازية التي تم إتخاذها لأعضاء هيئة التدريس بالكلية

تعقيم الأقسام بصفة دورية وتوفير ماسكات لمن يحتاج.

خروج

السابق

التالي



التالي السابق



التالي السابق

4- الإجراءات الأحترازية التي تم إتباعها بمجالس الأقسام وإدارة الأزمة بالكلية

تم عقد مجالس الأقسام عبر برنامج Webex
وما تم عقده بالأقسام تم مراعاة التباعد الاجتماعي.

خروج

السابق

التالي

5- الإجراءات الأحترازية التي تم إتخاذها بالمجالس المنبثقة
وإدارة الازمة بالكلية

تم عقدها عبر برنامج Webex

خروج

السابق

التالي

6- الإجراءات الأحترازية التي تم إتخاذها بمجلس الكلية وإدارة الازمة

تم عقد مجلس الكلية عبر برنامج Webex

خروج

السابق

التالي



العلاقات العامة والإعلام



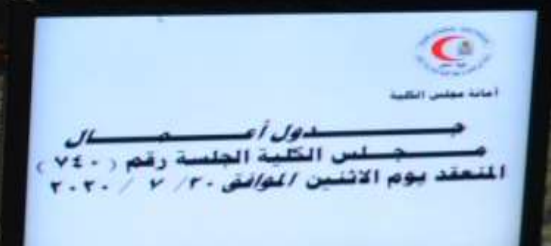
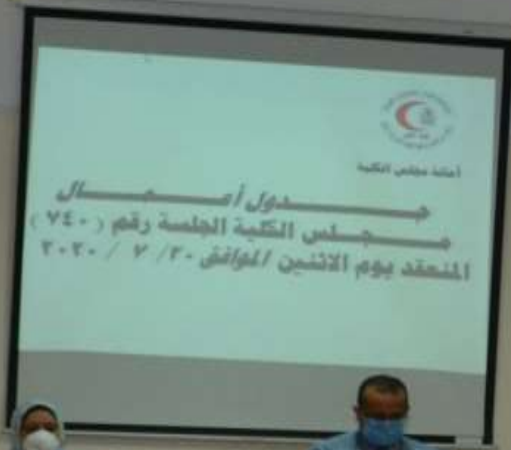
اجتماع مجلس الكلية يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٠/٧/٢٠ برئاسة أ.د / علاء عطية - عميد الكلية ورئيس مجلس إدارة المستشفيات الجامعية



اجتماع مجلس الكلية يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٠/٧/٢٠ برئاسة أ.د / علاء عطية - عميد الكلية ورئيس مجلس إدارة المستشفيات الجامعية



العلاقات العامة والإعلام



7- الإجراءات الأحترازية التي تم إتخاذها بالقاعات والمعامل ودورات المياه والحدائق بالكلية

التعقيم والتطهير الدوري للمعامل ودورات المياه وكذلك وضع

عبوات صابون سائل

خروج

السابق

التالي

صور الصابون السائل بدورات المياه



خروج

السابق

التالي

8- صور ووسائل التوعية من خطر فيروس كورونا بالكلية

الإدارة المركزية للبرامج الثقافية والتطوعية (الإدارة العامة للجامعات)
ما هي أعراض الإصابة بفيروس كورونا الجديد؟



وفي الحالات المتقدمة قد يصاب المريض بمضاعفات خطيرة قد تؤدي إلى الوفاة مثل



عميد الكلية أ.د/ علاء عطية
وكيل الكلية لشئون البيئة أ.د/ مها الخولي

الإدارة المركزية للبرامج الثقافية والتطوعية (الإدارة العامة للجامعات)
فيروس كورونا

كيف تنتقل العدوى بهذا الفيروس؟



رذاذ المريض أثناء العطس أو السعال

الإتصال القريب من المصاب عن طريق للمس أو السلام بالأيدي.



لمس الأسطح الملوثة بالعدوى ثم لمس العين أو الأنف أو الفم .

عميد الكلية أ.د/ علاء عطية
وكيل الكلية لشئون البيئة أ.د/ مها الخولي



خروج

السابق

التالي



ينظم قطاع خدمة المجتمع
وتنمية البيئة بكلية الطب
بالتعاون مع وزارة الصحة
وجمعية أسيوط للصدر



New Corona Virus Infection

عن عدوى فيروس كورونا

تحت رعاية

أ.د. طارق الجمال

رئيس جامعة أسيوط واطشرف على كلية الطب

أ.د. محمد زين

وكيل وزارة الصحة

أ.د. مها كامل

نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع

وكيل الكلية لشئون البيئة

وخدمة المجتمع

منسق الندوة

أستاذ أمراض الصدر

أ.د. مها الخولي

أ.د. عاطف القرن

يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٠/٢/١٠

اليوم العلمي الحادي والعشرون

التالي السابق



تحت رعاية

الأستاذ الدكتور / طارق الجمال

رئيس الجامعة



إدارة العلاقات العامة والإعلام

الأستاذ الدكتور / علاء عطية

عميد كلية الطب

الأستاذ الدكتور / مها كامل خانم

نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

يتشرف قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة بكلية الطب بدعوة سيادتكم لحضور اليوم العلمي الـ ٢٢ - لكلية الطب

بعنوان “ Update in Corona ”

ويحاضر فيها

الأستاذ الدكتور / مها الخولي

وكيل الكلية لشئون البيئة وأستاذ الأمراض الصدرية والتدرن

الأستاذ الدكتور / عاطف فاروق القرن

أستاذ الأمراض الصدرية والتدرن

ويجيب على أسئلة حضراتكم أ.د / عاطف القرن و أ.د / مها الخولي

وذلك يوم الخميس الموافق ٢٥/٦/٢٠٢٠ من الساعة (١٢) ظهراً حتى الساعة (٢) ظهراً

وذلك عبر تطبيق Webex Meet من خلال الرابط الموجود أسفل الدعوة

الأستاذ الدكتور / مها الخولي

وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

مع تحيات إدارة العلاقات العامة والإعلام بكلية الطب الدور الثاني ت / ٣٩٢٩ - ١٩٣٠



إدارة العلاقات العامة والإعلام

تحت رعاية

الأستاذ الدكتور / طارق الجمال
رئيس الجامعة

الأستاذ الدكتور / علاء عطية
عميد كلية الطب

الأستاذ الدكتور / مها غانم
نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

يتشرف قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة بكلية الطب البشري بمشاركة من قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة بكلية طب الأسنان بإقامة اليوم العلمي الـ ٢٣ - لكلية الطب

بعنوان “ كيفية الوقاية من فيروس كورونا في الوقت الحالي (COVID_19) “
وذلك يوم الأربعاء الموافق ٢٢ / ٧ / ٢٠٢٠ الساعة الثانية عشرة ظهراً وذلك عبر تطبيق Webex Meet

المحاضرة نصف ساعة ثم يترك المجال للمناقشة

تلقى المحاضرة أ.د / هبة راشد - وكيل كلية طب الاسنان لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

الأستاذ الدكتور / مها الخولي

وكيل كلية الطب البشري لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

Ahmed Abdelkhalek

مع تحيات إدارة العلاقات العامة والإعلام بكلية الطب الدور الثاني ت / ٣٩٢٩ - ١٩٣٠



9- دور وحدة الأزمات والكوارث في إعداد الخطط المختلفة لمواجهة الازمة بالكلية

- 1- متابعة المنظمات الطبية مثل منظمة الصحة العالمية
 - 2- تنفيذ قرارات وتوجيهات وإرشادات وزارة الصحة المصرية
 - 3- أخذ كافة الإحتياطات الوقائية كالعزل الإجتماعي والتباعد بين الأفراد
 - 4- تنفيذ قرارات وتوصيات لجنة جامعة أسيوط لمواجهة الأزمة
- منع الإجتتماعات - التواصل عبر الفيديو كونفرانس للعملية التعليمية وتسجيل المحاضرات على موقع الكلية للطلاب
 - قرار تخفيض تواجد الموظفين بالمكاتب

خروج

السابق

التالي

ماهي أعراض الإصابة بفيروس كورونا الجديد؟



كيف ينتقل فيروس كورونا الجديد؟

يُعتقد أن الفيروس ينتقل مثل فيروسات كورونا الأخرى والإفلونزا، والتي تنتقل عبر ما يلي:



لمس أدوات المريض ثم لمس الفم أو الأنف أو العين

الارتداد المتطابق من المريض أثناء السعال أو العطس

الاختلاط المباشر بالمصابين

تحت إشراف
وكيل الكلية لشئون البيئة
أ.د/ مها الخولي

فيروس كورونا الجديد

المتسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS-CoV)

يتساءل الكثيرون عن فيروس كورونا الجديد ماهو؟

كورونا هي مجموعة كبيرة من الفيروسات التي تصيب الإنسان والحيوان بأمراض نزلات البرد، وتتراوح شدة هذه الأمراض من نزلات البرد العادية الشائعة البسيطة إلى المتلازمة التنفسية الحادة الخطيرة.

ولكن فيروس كورونا الجديد - الذي يسبب متلازمة الشرق الأوسط التنفسية - هو فيروس لم يعرف من قبل لدى البشر، ولا يعرف حتى الآن الكثير عن خصائصه وطرق انتقاله أو مصدر عدواه.

وتعكف وزارة الصحة مع منظمة الصحة العالمية والخبراء الدوليين على معرفة المزيد عن هذا الفيروس.



هل هناك علاج لفيروس كورونا الجديد؟

غير معروف

لا يوجد علاج له حتى الآن، وحالياً يتم تقديم الرعاية الصحية للمصابين من خلال تخفيف حدة الأعراض وعلاج المضاعفات

هل هناك لقاح لفيروس كورونا الجديد؟



حتى الآن لقاح لفيروس كورونا الجديد

إدارة الأزمات والكوارث
أشرف محمد دسوقي

التالي السابق

العزل الاجتماعي الحل الأمثل لمنع تفشي فيروس كورونا

تطبيق العزل الاجتماعي وتقليل الاختلاط يساهم في تقليل معدل الإصابات كما في الشكل التالي:

30 يومًا
406 مصابين

5 أيام
2.5 مصاب

أصيب الآن
شخص واحد
قادر على نقل العدوى

30 يومًا
15 مصابًا

5 أيام
1.25 مصاب

أصيب الآن
شخص واحد
قادر على نقل العدوى

اختلاط أقل
← 50%

30 يومًا
2.5 مصاب

5 أيام
0.65 مصاب

أصيب الآن
شخص واحد
قادر على نقل العدوى

اختلاط أقل
← 75%

فيروس كورونا المستجد من أخطر أنواع الفيروسات نظرًا لسرعة انتشاره لذا لصح خبراء الصحة بضرورة الالتزام بالعزل الاجتماعي «Social Distancing».

ما هو العزل الاجتماعي؟

التباعد أو العزل الاجتماعي هو إجراء وقائي للحد من انتشار الفيروس عبر تقليل الاتصال بين الأشخاص بما يؤدي لإبطاء انتشاره.



4 طرق
للتزام
بـ «العزل الاجتماعي»

إيبولا	سارس	ميرس	كورونا المستجد
33577	8096	2494	338947
9	29	28	186
			(حتى 23 مارس 2020)

كورونا
الأكثر انتشارًا بين
الفيروسات

#صحتك_تهمنا www.care.gov.eg
المصدر: منظمة الصحة العالمية - شبكة CNN - مارس 2020

تحت إشراف
وكيل الكلية لشئون البيئة
أ.د/ مها الخولي

إدارة الأزمات والكوارث
أشرف محمد دسوقي

مجلس الوزراء المصري
مركز المعلومات ودعم اتخاذ القرار



ما الفرق بين أعراض الإنفلونزا وفيروس كورونا؟



كورونا

صداع حاد

حرارة عالية جدا

- * لا انسداد أو رشح
- * عطاس نادر
- * سعال جاف
- * لا التهاب في حلق

قشعريرة قوية

آلام جسم حادة

تحت إشراف

وكيل الكلية لشئون البيئة
أ.د/ مها الخولي

الإنفلونزا

صداع بسيط

حرارة عالية قليلا

- * انسداد الأنف ورشح
- * عطاس مستمر
- * سعال مع بلغم
- * التهاب حلق

قشعريرة نادرة

آلام جسم خفيفة

إدارة الأزمات والكوارث
أشرف محمد دسوقي



10- تقييم النظافة الشخصية ودورات المياه واساليب توظيفها لمواكبة الوسائل الأحترازية بالكلية

تم وضع منشورات ورسائل توعية على شاشات العرض بالكلية.

خروج

السابق

التالي

الطريقة الصحيحة لغسل اليدين



3 افرك راحة اليدين
مع تشبيك الأصابع



2 ادعك
الراحتين



1 وزع الصابون
على يدك



6 افرك اليد اليمنى
بحركة دائرية بحيث تتشبيك
أصابعها براحة اليد اليسرى



5 افرك الإبهام
براحة اليد



4 ضع أصابع اليد اليمنى
مع راحة اليد اليسرى
وأفرك ظهر الأصابع



7 جفف اليدين

لمزيد من المعلومات والإستفسار
الخط الساخن

105



منظمة
الصحة العالمية
جمهورية مصر العربية



للقاية من فيروس الكورونا المستجد COVID-19



داوم على غسل اليدين
جيدًا بالماء والصابون أو
المواد المطهرة الأخرى
التي تحتوي على كحول
خصوصًا بعد السعال أو
العطس.

105
الخط الساخن
المزيد من المعلومات والإستشارات

@mohpegypt

@egypt.mohp

@mohpegypt

التالي



منظمة
الصحة العالمية
جمهورية مصر العربية



للوفاية من فيروس الكورونا المستجد COVID-19



حاول تجنب ملامسة
العينين والأنف والفم
باليدين دون غسلها.

105
لنزيد من المعلومات والإستفسار
الخط الساخن

@mohpegypt

@egypt.mohp

@mohpegypt

التالي

11- مدى تطبيق قواعد مهمات الوقاية بالكلية

نسبة التطبيق تتراوح بين 80% الى 90%

خروج

السابق

التالي

12- دور البحث العلمي في مواجهة فيروس كورونا بالكلية

خروج

السابق

التالي

- 13- نشاط جمعية أصدقاء البيئة
توعية عن طريق وسائل الإتصال
وعمل المنشورات الآتية ووضعها على لجان الإمتحان

خروج

السابق

التالي



حرصاً على سلامة أهلك وحفاظاً على صحتك :

ليس من الضروري لمس الأسطح والخضار باليد مباشرة ، تستطيع فعل ذلك من خلال استخدام مناديل ورقية ثم التخلص منها بأمان
دع السلام بالأيدي والأحضان مع الزملاء والاصدقاء ، تستطيع تحية رفقتك بدون تلامس مع الحفاظ على مسافة تباعد كافية ؛ فالجميع منتهمون الوضع الخالي مدركون ضرورة الاجراءات الاحترازية

* حامل المرض وناقل العدوى قد يبدو لك سليماً وخالياً من الأعراض

- احرص على ارتداء الكمامة معظم الأوقات تجنباً للعدوى
- لا داعي للتقاط الصور الجماعية مع الزملاء حفاظاً على التباعد الاجتماعي .
نستطيع في وقت قريب بإذن المولى سبحانه أن نلتقط من الصور كيفما نشاء ولا يغيب عن الصورة منا أحد
- من الأفضل أن لا تراجع اجاباتك مع زملائك بعد الامتحان منعا لحدوث تجمعات قد تسبب انتشار للعدوى ؛ فسلامة أهلك وصحتك النفسية أهم .



أمر المؤمن كله خير ..
فلتجعل نصيبك من هذه
اللحظة السكينة والرضا



جمعية أصدقاء البيئة

التالي



طبيب المستقبل ..
أبشر، فالأطباء لا يعرفون
اليأس ولا يخشون المواجهات



جمعية أصدقاء البيئة



تلك الأوقات الصعبة ستمضى
ويأتى محلها أخرى أكثر
بهجة وستكون بخير .. اطمئن.



جمعية أصدقاء البيئة

التالي

شكرا لإستماعكم

خروج

السابق

التالي