

## الإسعافات الأولية:-

هي الرعاية الطبية الأولية، التي تقدم إلى المصاب بشكل فوري، لتجنب حدوث مضاعفات خطيرة تؤثر عليه، وعلى حياته، وكلما تم تقديم الإسعافات الأولية للمصاب بأسرع وقت ممكن، كلما ساهم ذلك في ضمان حمايته، من الوصول إلى كما تقدم الإسعافات الأولية. درجة خطيرة من الإصابة للأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة، كأمراض القلب، والنوبات المفاجئة، حتى تتم حمايتهم من أية تأثيرات قد تؤدي إلى وفاتهم .

### الإسعافات الأولية في حاله الجروح :-

يتم ذلك بالضغط مباشرة على الجرح بقطعة قماش نظيفة ومعقمة و حاول رفع الطرف المصاب أعلى من مستوى القلب إن أمكن(لا ترفعه إن كان احتمال تعرض الطرف للكسر ) .

بعد توقف النزف، نظف الجرح بعناية، وقم بتضميدها بضمادات نظيفة ثم نقل المصاب إلى المستشفى إن لزم الأمر.



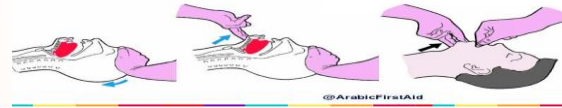
سواء كان الجرح صغيراً أو كبيراً اضغط عليه بقوة ، ثم خفف الضغط كي يصل الدم للأعضاء التي تنزود من العروق الدموية المصابة، وإذا استمر النزيف فأعد الكرة مرة أخرى .

### الإسعافات الأولية لأنعاش المصاب بتوقف القلب :-

يجب أولاً فحص تنفس المصاب و عند غيابه نقوم بالإنعاش

الخطوة الأولى:فتح و تسريح المسالك الهوائية و فحص

ضع المصاب على ظهره و نتقوم بإزالة كل ما قد يعيق التنفس و نتحقق من وجوده .



### الخطوة الثانية: التدليك القلبي أو الضغط على الصدر

تقف بجانب المصاب على ركبتيك، تحدد مكان الضغط الذي يجب أن يكون في منتصف الصدر و تقوم بالضغط فيها بجمع اليدين في وضعية عمودية بمساعدة ثقل جسدك 30ضغطة (الضغط يكون بعمق حوالي ٥ سنتيمترات و بمعدل ١٠٠ ضغطة في الدقيقة ) .



إن كنت غير مدرب على الإسعافات الأولية قبلاً فاستمر بالضغط فقط على الصدر حتى عودة التنفس أو تحرك المصاب أو لغاية وصول مسعفي سيارة الإسعاف أو حتى الوصول للمستشفى.

-إن كنت تدربت على تقنية الإنعاش، فبعد الضغط ٣٠ مرة تفحص التنفس و النبض بسرعة فإن لم تكن أي علامة تمر للخطوة الثالثة.

-إن عاد التنفس نضع المصاب في وضعية الأفقية أو الوضعية الجانبية للسلامة .

### الخطوة الثالثة: تقنية التنفس الصناعي أو النفخ فم لفم-

-تميل رأس المصاب للخلف و تفتح فمه.  
-تسد أنفه و تنفخ بفمك في فم المصاب نفسين و خلال ذلك تلاحظ ارتفاع و صعود مستوى الصدر.

-فإن لم يكن أي مؤشر على التنفس تعود للقيام بالضغط على الصدر مرة أخرى ٣٠ ضغطة كما في الخطوة السابقة.

-بعد القيام بخمس دورات (٣٠ ضغطة - ٢ نفسين) ولم يعد التنفس و جب الاستمرار فقط بالضغط على الصدر حتى وصول مسعفي سيارة الإسعاف أو الوصول للمستشفى إن تم نقل المصاب.

إذا وجد مسعفين إثنين فواحد يقوم بالنفخ و الآخر بالضغط بالتوالي و ليس في نفس الوقت.

### الأسعافات الأولية لإغماءه مرضى السكري :-

هناك نوعان من غيبوبة السكر:

**أولاً :** غيبوبة ارتفاع مستوى السكر في الدم (محتاج أنسولين)

**ثانياً :** غيبوبة انخفاض مستوى السكر في الدم (محتاج سكر).

إذا كان المريض يعاني من غيبوبة من النوع الأول ( محتاج أنسولين ) ، فقم على الفور بحقنه بالأنسولين .

أما إذا كان المريض يعاني من غيبوبة النوع الثاني ( محتاج سكر ) ، فقم على الفور بإعطائه أي محلول سكري أو عصائر أو تمر عن طريق الفم .

**في حاله عدم التمكن من سبب الغيبويه (هل هى ارتفاع او انخفاض مستوى السكر فى الدم) ؟**

قم فوراً بإيقاظ المريض على اعتبار أن الغيبوية بسبب انخفاض السكر في الدم لأنها أكثر خطورة على حياته .

**أولاً :** إذا كان المريض واعياً و قادراً على البلع:

(1)قم بإعطائه أي محلول سكري أو عصائر أو تمر عن طريق الفم .

**ثانياً :** إذا كان المريض فاقداً للوعي:

(1) لا تعطه أي شيء عن طريق الفم .

(2) قم بفتح مجرى الهواء و افحص التنفس .



كلية التمريض

جامعة أسيوط

الأسعافات الأولية

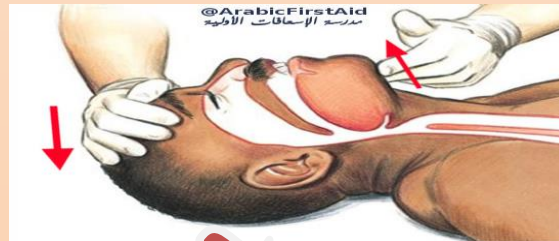
أسره فاعل خير



١. الهدوء وعدم تحريك الجزء الذي عضته الأفعى لأنه كلما حرك ذلك الجزء كلما زاد انتشار السم داخل الجسم، لذا يجب نقل المصاب على حمالة وعدم تركه يمشي
٢. قبل نقله إلى المستشفى يربط حول الطرف المصاب وليكن فوق العضة ولا يشد كثيراً ويمكن فكه للحظة قصيرة كل ٢٠ - ٣٠ دقيقة وذلك خوفاً من زيادة مدة انقطاع الدم عن ذلك الجزء من العضو ومن ثم تلفه.
٣. جرح مكان كل ناب من الانياب الظاهر أثرها بسكين نظيفة ومعقمة ويمكن تعقيمها بالنار وبسرعة وذلك بطول ١ سم وعمق نصف سنتيمتر وغسل الجرح بالماء والصابون.
٤. وضع ثلج على الطرف المصاب ليقفل من انتشار السم.
٥. سرعة نقل المصاب إلى المستشفى واحضار الأفعى بعد قتلها إن أمكن حيث يتم اعطاء المصاب بمضاد سم الأفعى، وسوائل أخرى وكذلك بعض الادوية المسكنة وغيرها حسب حالة المصاب وربما يحتاج إلى الاقسام المركزة وربما يحتاج إلى دم ومشتقاته

### الأسعافات الأولية في حالة سقوط اللسان للخلف ( بلع اللسان ):-

قم بإمالة رأس المصاب من جبهته للخلف و دفع الفك السفلي للأعلى لجعل الذقن في مستوى أعلى و بعدها فتح الفم بدفع الفك للأسفل.



### الأسعافات الأولية في حالة التسمم :-

- تأكد من وجود نبض وأن المصاب يتنفس
- قم بعملية الإنعاش الطبي السريع بتدليك القلب والتنفس الصناعي إذا لزم الأمر .
- أطلب الإسعاف فوراً أما إذا كان هناك نبض والمصاب ما زال يتنفس ، في هذه الحالة أطلب فوراً وقبل أي شيء آخر: مركز السموم أو المستشفى أو الطبيب وكن على استعداد لإمدادهم بالمعلومات الآتية:
- نوع المادة السامة.
- كمية المادة السامة التي أخذها المصاب.
- الاحتفاظ بأى إفرازات تخرج من المريض مثل القيء - البول - البراز

### في حالة الأحماض والصودا الكاوية :-

-في حالة الأحماض والصودا الكاوية يعطى المصاب عدد ٢ كوب ماء أو لبن، إلا إذا كان المصاب يتقيأ أوفى غيبوبة أو عنده إسهال دموى.

### في حالة التسمم بالسموم المستنشقة:-

- انقل المصاب فوراً إلى هواء نقي واعطه أكسجين إذا لزم الأمر .
- قم بعملية الإنعاش الطبي السريع، وذلك بالقيام بعملية التنفس الصناعي والتدليك الخارجي للقلب إذا لزم الأمر.

### الأسعافات الأولية في حالة لدغه الأفعى أو العقرب :-

في حالة حدوث لدغة من الأفعى السامة يجب عليك: