

أولاً: التهاب الكبد A:



- ◀ ويصيب هذا الفيروس الكبد ويسبب التهاباً حاداً و لكن لا يتحول إلى التهاب مزمن مطلقاً.
- ◀ يكون المصابون ناقلين للمرض وذلك قبل ظهور الأعراض ب ١٠ - ١٤ يوماً.

طرق نقل العدوى:

- ◀ هذا الفيروس من أمراض الطفولة و ينتقل من شخص إلى آخر
- ◀ يتواجد الفيروس بصورة مكثفة في البراز لذلك عدم العناية بالنظافة بعد استعمال الحمام وعدم غسل الأيدي بصورة جيدة يسبب انتقال هذا الفيروس من شخص لآخر
- ◀ كذلك تحضير الطعام عن طريق أشخاص مرضى يقوم بنقل الفيروس.

الاعراض:

- ✓ بول داكن/براز فاتح اللون



- ✓ اصفرار وإعياء
- ✓ ألم بالبطن
- ✓ غثيان وقيء
- ✓ الحمى

طرق الوقاية:

الاهتمام بالنظافة الشخصية، وخاصة غسل الأيدي بعد الحمام وقبل الطعام.

- ◀ العناية الفائقة عند ملامسة الأطعمة خاصة للعاملين في المطاعم
- ◀ كذلك تطعيم بقية أفراد العائلة في حالات خاصة يحددها الطبيب.



بعض النصائح المساعدة

على سرعة الشفاء

- ◀ الراحة التامة لعدة أيام أو اسابيع حتى اختفاء الاعراض.

التقليل من تناول الاطعمة الغنية بالدهنيات والبروتينات، والإكثار من السكريات.

- ◀ يمكن أن يصف الطبيب المعالج بعض الادوية للتغلب على بعض الاعراض، كالحرارة والألم.

ثانياً: فيروس (ب وسى):

طرق نقل العدوى:

- ◀ الدم أو بعض مكوناته في عمليات نقل الدم.
- ◀ الإبر والآلات الحادة الملوثة.
- ◀ الأدوات الشخصية مثل فرشاة الأسنان أو الأمواس.
- ◀ ومصدر الدم المسبب للعدوى قد يكون النزيف من جرح أو من الأنف أو الدورة الشهرية.



عن طريق استخدام أدوات ملوثة
بدم ملوث بالفيروس التي تستخدم في





برنامج التثقيف الصحي بمستشفى أسيوط الجامعي

يقدم لكم

الفيروسات
الكبدية

إعداد المادة العلمية

د. سعد نكي (مدير المستشفى الجامعي)

منسق التثقيف الصحي
د. إنعام محمد حسن

في حالة تعرض شخص لدماء مريض إيجابي:
الحل (الوقاية) مهم

- ✓ يجب أن يتلقى على الفور المصل المناعي (خلال ٢٤ ساعة على الأكثر)
 - ✓ ثم يبدأ تطعيمه بالجرعات الثلاثة لطعم الالتهاب الكبدي ب في المواعيد المقررة.
- الوقاية من فيروس بي وسي**

حل... إلهمن

عدم مشاركة الأدوات الشخصية



عدم مشاركة قلم الانسولين والسررنجات
وإبر الوخز وعبوة الانسولين لمرضى السكر



تأكد من الحصول على الخدمات الطبية في مكان موثوق
ويتعم إجراءات مكافحة العدوى



مع تحيات

برنامج التثقيف الصحي بالمستشفى الجامعي



انتقال العدوى عن طريق الجنس:

- ◀ تحدث في فيروس بي . ونادرا جدا جدا حدوثه في فيروس سي
- الحل (الوقاية) مهم**

- ◀ منع الاصابة بإعطاء التطعيم للطرف الأخر .
 - ◀ ولا تنتقل هذه الفيروسات عن طريق الأحضان أو تقبيل الخدود أو المصافحة أو العطس أو الكحة أو المشاركة في الأطباق أو الأكواب أو الحشرات أو أى علاقة أخرى ليس فيها تعرض للدم.
- الحمل والرضاعة:**



- ◀ ينتقل فيروس بي من الأم المصابة إلى الطفل أثناء الولادة وتزداد فرص الإصابة مع عدم علاج الأم أثناء الحمل .
- ◀ لا ينتقل فيروس سي من الأم المصابة إلى الطفل.

الحل (الوقاية) مهم

- علاج الأم المصابة في الشهور الثلاثة الأخيرة من الحمل، تعطى جرعة من المصل المناعي حقنا بالعضل و أيضا الجرعة الأولى من الطعم ضد الالتهاب الكبدي ب و ذلك خلال ١٢ ساعة من ولادتهم.