

النشرة البيئية يناير ٢٠١٧

حساسية الصدر والنزلة الشعبية



نصائح للتغلب على النزلات الشعبية

- ١- اذا كان المريض مدخن فلا بد التوقف عن التدخين تماما مما يقلل من نسبة الإصابة بهذا المرض كما أن توقف المدخن عن التدخين أثناء الإصابة يسارع بالشفاء.
 - ٢- يجب استكمال العلاج حتى لا يتحول إلى التهاب شعبة مزمن.
 - ٣- تناول مشروبات دافئة طوال فترة المرض
 - ٤- في حالة كبار السن يجب عمل تمارين التنفس لتسهيل عملية طرد البصاق وسرعة الشفاء.
 - ٥- ويجب أن يدفأ المريض وتدفأ الغرفة التي يمكث فيها .
- إعداد
إنجى نشأت الصواف

تحت اشراف
وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

أ.د / عبد الحميد ابو سحلى

| م | حساسية الصدر | النزلة الشعبية |
|---------|---|--|
| تعريف | هى تقلص فى الشعب الهوائية | هى التهاب شعبي حاد عبارة عن عدوى والتهاب يصيب بطانة الممرات الشعبية الهوائية |
| الأعراض | ١-الكحة المزمنة ٢-وجود أزيز فى الصدر عند التنفس ٣-تزداد الأعراض ليلاً | ١-تزيق فى الصدر ٢-التهاب الحلق ٣-ارتفاع فى درجة الحرارة ٤-ضيق فى التنفس ٥-سعال |
| العلاج | ١-علاج موسع للشعب الهوائية ٢-وجلسات بخار ٣-تناول علاج وقائي | ١-مضادات حيوية ٢-دواء موسع للشعب ٣-جلسات أكسجين أو جلسات بخار ٤-شرب السوائل |