

لائحة النشاط الرياضي

القواعد والشروط العامة للاشتراك في دوري وبطولات الجامعة للعام الجامعي

- 1- تنظم إدارة النشاط الرياضي ذلك بالتعاون مع الاتحاد الرياضي المصري للجامعات وأجهزة رعاية الشباب بالكليات بالتنسيق مع الاتحادات الرياضية للألعاب المختلفة.
- 2- تشترك كل كلية بفريق واحد في كل للعبات المدرجة في البرنامج الزمني لكل من الطلبة والطالبات علي حده وفقاً للأعداد المبنية في شروط كل لعبة.
- 3- تقام المباريات والمسابقات وفقاً لهذه اللائحة مع مراعاة القوانين الدولية للهواة.
- 4- تقام بطولات الألعاب الجماعية في اللعاب الآتية :-
طلبة :- 1- كرة قدم 2- كرة السلة 3- الكرة الطائرة 4- كرة اليد
طالبات :- 1- خماسى كرة القدم 2- كرة السلة 3- الكرة الطائرة 4- كرة اليد
وذلك وفق الجداول الموضوعه :-

** كما تنظم المسابقات الآتية كبطولات فردية :-

- ألعاب القوي (طلبة / طالبات) - السباحة (طلبة / طالبات) - مصارعة (طلبة) - رفع الأثقال (طلبة) - كمال الأجسام (طلبة) - تنس أرضي (طلبة / طالبات) - تنس الطاولة (طلبة / طالبات) - الكاراتيه (طلبة / طالبات) - الجودو (طلبة) - اسكواش (طلبة / طالبات) - غطس (طلبة / طالبات) - اختراق ضاحية (طلبة / طالبات) - ملاكمة (طلبة) - تايكندو (طلبة / طالبات).
- 5- تقام أي بطولة أو مسابقة في حالة الاشتراك الفعلي لثلاث كليات في الألعاب المدرجة بالبرنامج.
 - 6- تعتبر فرق الطالبات منفصلة عن فرق الطلبة في جميع الألعاب الفردية والجماعية.
 - 7- يشترط أن يكون المشترك مقيداً في سجلات الكلية خلال العام الدراسي الجديد.
 - 8- يسمح بالاشتراك للطلاب المنتظمين أو المنتسبين انتساباً عادياً أو موجهاً الذين قبلوا لإحدى الكليات عن طريق مكتب التنسيق للقبول بالجامعات والحاصلين علي الثانوية العامة أو ما يعادلها في نفس عام قبولهم وبشرط أن لا يكون قد سبق له الحصول علي مؤهل جامعي ولا يزيد عمر الطالب عن 28 عام في أكتوبر من هذا العام.
 - 9- لا يسمح بالاشتراك لطلاب الدراسات العليا أو خريجين دور أكتوبر أو نوفمبر أو ديسمبر وكذلك طلاب الدراسات الحرة والتعليم المفتوح أما بالنسبة لطلاب السنوات النهائية دور أكتوبر/نوفمبر/ديسمبر حتى يتم اعتماد النتيجة و إعلانها.

- 10- تقوم كل كلية بإعداد اللون المميز لفرقتها بما لا يتعارض مع الكليات الأخرى وفي حالة تشابه الألوان فعلي الفريق المذكور أولاً في الجدول تغيير اللون.
- 11- يسمح بالاشتراك للسادة أعضاء هيئة التدريس بفرق كليتهم بما لا يزيد عن اثنين في اللعبة الجامعية (يشارك منهم واحد بأرض الملعب فقط).
- 12- مراعاة تثبيت أرقام اللاعبين وفقاً لقوانين الألعاب وبصورة واضحة.
- 13- ضرورة مصاحبة مشرف مع كل فريق ومشرفة للطالبات كما يسمح بمصاحبة مدرب للفرق المشتركة ولن يسمح للفريق باللعب في عدم وجود المشرف.
- 14- يجب توقيع الكشف الطبي علي جميع المشتركين في النشاط والتأكد من لياقتهم طبياً للنشاط الذي يمارسونه عن طريق كلياتهم وتحت مسئوليتهم.
- 15- للهيئة المنظمة الحق في تعديل مواعيد وأماكن المباريات واتخاذ ما تراه مناسباً في حينه إذا دعت الضرورة لذلك ضماناً لحسن سير المباريات.

التحكيم

- 1- يتولي إدارة المباراة حكام معتمدون من قبل الاتحادات الرياضية للألعاب المقررة كما يتعين حكم عام للرجوع إليه عند الحاجة.
- 2- في حالة تخلف الحكم المعين لإدارة المباراة يتم تأجيل المباراة لمدة نصف ساعة يقوم فيها مندوب الإدارة للعبة بتدبير حكم يقوم بإدارة المباراة وذلك بعد اتفاق مشرفي الفريقين علي أن يسجل محضر بذلك ويكون رأيه نهائياً وفي حالة اعتراض أي فريق يعتبر مهزوماً في هذه المباراة.

الجزاءات

- 1- يعتبر الفريق الذي يحضر متأخراً عن الموعد المحدد لبدء المباراة أو المسابقة بربع ساعة منسحباً.
- 2- الفريق المنسحب من أي مباراة أولاً يحضرها أولاً يكمل المباراة التي بدأها تلغي نتائجه في بطولة اللعبة ويتم توقيع الجزاء المناسب ضده.
- 3- إذا أدرجت إحدى الكليات لاعباً ضمن فريقها مخالفاً لشروط اللائحة التنظيمية يشطب الفريق وتلغي نتائجه في اللعبة الجماعية وتشطب نتائج اللاعب المخالف في اللعبة الفردية.

السلوك الشخصي

- 1- اللاعب الذي يطرده الحكم من المباراة أو المسابقة لسوء سلوكه يحرم من استكمال المباراة أو المسابقة وكذلك المباراة أو المسابقة التالية دون التنبيه عليه أو علي كليته

بذلك وإذا تكررت منه المخالفة يشطب نهائياً من جميع المباريات أو المسابقات دون التنبيه عليه أو علي كليته مع أخطار اتحاد اللعبة إذا كان مسجلاً بإحدى الأندية لاتخاذ الإجراءات اللازمة ضده.

2- إذا صدر من أحد المشتركين سلوكاً يخالف الروح الرياضية ينذر وإذا تكرر منه يحرم من جميع المباريات أو المسابقات وتخطر كليته رسمياً بذلك واتحاد اللعبة إذا كان مسجلاً بإحدى الأندية لاتخاذ الإجراءات اللازمة ضده.

3- إذا صدر من أحد المشاهدين للفرق المشتركة سلوكاً من شأنه أن يعرقل سير المباراة فللحكم الحق في اتخاذ الإجراءات المناسبة والكفيلة لضمان حسن سير المباراة.

4- المشرف أو المدرب أو اللاعب الذي يقوم بسلوك غير رياضي قبل أو أثناء أو بعد المباريات أو المسابقات وتثبت إدانته يمنع من استكمال الدورة وتخطر كليته رسمياً لاتخاذ الإجراءات اللازمة ضده.

5- اللاعب أو اللاعبة الذي أتخذ ضده أي عقوبات للحرمان من الاشتراك في الدورة يتم استبعاده بمعرفة كليته دون التنبيه علي كليته بذلك ويعتبر فريقه مشطوباً نهائياً من الدورة في حالة اشتراكه.

الطعون والاحتجاجات

- 1- تشكل لجنة الطعون برئاسة السيد /مدير إدارة النشاط الرياضي وعضوية كلاً من:-
 - أ - رئيس قسم النشاط الطلابي.
 - ب - مسئول النشاط الرياضي.
 - ج- مشرف اللعبة من الإدارة.
 - د - مندوب اتحاد اللعبة.
- 2- تقدم الطعون كتابة عقب المباراة أو المسابقة خلال 24 ساعة بمقر الإدارة وذلك عن طريق المشرف المختص مصحوبة برسم قدره (25) خمسة وعشرون جنيهاً ترد في حالة صحة الاعتراض.
- 3- الكلية التي تتقدم بأي طعون أو احتجاج خلال الدورة عليها أن تستوفي كافة البيانات والمستندات الخاصة بهذا الشأن حتى تتمكن لجنة الطعون من البت في الأمر.
- 4- تنظر اللجنة المختصة بالتعاون مع الاسترشاد بتقرير الكلية والحكم العام للمباراة فإذا حكم لصالح الفريق الطاعن ترد قيمة الرسم وفي غير ذلك يصادر الرسم وعلي مندوبي الكليات المقدمة للطعن متابعة نتائج الطعون لمعرفة النتيجة.
- 5- لا يلتفت إلي الطعون التي تقدم بعد الموعد المحدد أو غير مصحوبة بالرسم المقرر أو غير مستوفية للشروط.

القواعد الخاصة للاعب الجماعية

1- القواعد الخاصة للعبة كرة القدم

- 1- لكل كلية الحق في تسجيل لعدد (30) لاعباً.
- 2- يتكون الفريق من (18) لاعباً.
- 3- يجوز لكل فريق تغيير ثلاث لاعبين طوال المباراة ولا يسمح بعودة اللاعب للمباراة بعد مغادرته الملعب.
- 4- للفريق الفائز ثلاث نقاط والمتعادل نقطة والمهزوم صفراً والمنسحب تشطب نتائجه.
- 5- يحدد ترتيب الفرق وفقاً لمجموع نقاط الفوز وفي حالة التعادل في عدد النقاط يتبع النظام التالي :-
 - أ- يحدد الترتيب علي أساس طرح الأهداف (له/عليه).
 - ب- إذا أستمر التعادل في عدد النقاط وفارق الأهداف يرجح الفريق الذي أحرز أهداف أكثر.
 - ج- إذا أستمر التعادل يرجع إلي نتائج المباريات بين الفرق المتعادلة فإذا أستمر التعادل بعد ذلك تجري قرعة لتحديد الترتيب.
- 6- ترقم فانلات اللاعبين من رقم (1) إلي رقم (30).
- 7- تقام الأدوار النهائية (دور الثمانية) بطريقة خروج المغلوب من مرة واحدة ويحدد بطريقة (م 1 × 3) ، (م 2 × 4).
- 8- في حالة التعادل في الأدوار النهائية تأخذ بضربات الجزاء الترجيحية.
- 9- في الأدوار التمهيدية تلغي الإنذارات بانتهاء الدور الأول (عدا الطرد) واعتباراً من دور الثمانية حتى النهائي يحتسب الإنذارات.
- 10- فيما عدا البنود الموضحة عالية يطبق القانون الدولي للهواة في تحكيم و إدارة المباريات وتطبق لائحة المسابقات بالاتحاد المصري.

2- القواعد الخاصة للعبة كرة السلة

- 1- لكل كلية الحق في تسجيل لعدد (15) لاعباً.
- 2- يتكون الفريق من (12) لاعباً.
- 3- للفريق الفائز نقطتين والمهزوم صفراً والمنسحب تشطب نتائجه.
- 4- تقام المباريات بنظام القانون الجديد ويطبق حسب لوائح الاتحاد المصري لكرة السلة.

5- يحدد ترتيب الفرق وفقاً لمجموع نقاط الفوز في حالة التعادل في عدد النقاط يتبع النظام التالي :-

- أ- يتحدد الترتيب علي أساس عدد النقاط (له/عليه).
- ب- إذا استمر التعادل يرجع إلي نتائج المباريات بين الفرق المتعادلة.
- ج - فإذا أستمر التعادل بعد ذلك تجري قرعة تحديد الترتيب.
- 6- ترقم فانات اللاعبين من رقم (4) إلي رقم (15).
- 7- يقام دور الثمانية بطريقة خروج المغلوب من مرة واحدة.
- 8- فيما عدا البنود الموضحة عاليه يطبق القانون الدولي للهواة في تحكيم وإدارة المباريات وحسب التعديلات الجديدة المعتمدة من الأتحاد الدولي للعبة.

3- القواعد الخاصة للعبة الكرة الطائرة

- 1- لكل كلية الحق في تسجيل لعدد (15) لاعباً.
- 2- يتكون الفريق من (12) لاعباً منهم لاعب واحد ليبرو اختياري.
- 3- تتكون المباراة من خمسة أشواط كل شوط 25 نقطة (نظام نقطة لكل متداول الكرة) أما الشوط الحاسم يتكون من 15 نقطة.
- 4- يمنح الفريق الفائز نقطتين والمهزوم صفر والمنسحب تشطب نتائجه.
- 5- يحدد ترتيب الفرق وفقاً لمجموع نقاط الفوز وفي حالة التعادل في عدد النقاط يتبع النظام التالي :-

- أ- يتحدد الترتيب علي أساس عدد الأشواط (له/عليه).
- ب- إذا استمر التعادل يرجع إلي النقاط في الأشواط لكل فريق.
- ج- إذا استمر التعادل يرجع إلي نتائج المباريات بين الفرق المتعادلة.
- د- فإذا استمر التعادل بعد ذلك تجري قرعة لتحديد الترتيب.
- 6- ترقم الفانات من (1-12).
- 7- يقام دور الثمانية بطريقة خروج المغلوب من مرة واحدة.
- 8- فيما عدا البنود الموضحة عاليه يطبق القانون الدولي للهواة في تحكيم وإدارة المباريات وحسب التعديلات الجديدة المعتمدة من الأتحاد الدولي للعبة.

4- القواعد الخاصة للعبة كرة اليد

- 1- لكل كلية الحق في تسجيل لعدد (20) لاعباً.
- 2- يتكون الفريق من (16) لاعباً.

- 3- للفريق الفائز نقطتين والمتعادل نقطة والمهزوم صفرًا والمنسحب تشطب نتائجه.
- 4- يحدد ترتيب الفرق وفقاً لمجموع نقاط الفوز وفي حالة التعادل في عدد النقاط يتبع النظام التالي :-
- أ- يتحدد الترتيب علي أساس طرح الأهداف(له/عليه).
- ب- إذا استمر التعادل يرجع إلي نتائج المباريات بين الفرق المتعادلة.
- ج- فإذا استمر التعادل تجري قرعة لتحديد الترتيب.
- 5- ترقم الفانلات من (1-16).
- 6- يقام دور الثمانية بطريقة خروج المغلوب من مرة.
- 7- فيما عدا البنود الموضحة عاليه يطبق القانون الدولي للهواة في تحكيم وإدارة المباريات.

5- القواعد الخاصة للعبة خماسي كرة القدم (طالبات)

- 1- لكل كلية الحق في تسجيل عدد (12) لاعبة.
- 2- يتكون الفريق من 8 لاعبات (5 أساسي + 3 احتياطي).
- 3- زمن المباراة 30 دقيقة على شوطين بينهما 5 دقائق راحة.
- 4- في حالة التعادل تأخذ 3 ركلات ترجيحية لكل فريق بالتبادل.

6- القواعد الخاصة للعبة كرة السلة (طالبات)

- 1- للكلية الحق في تسجيل عدد (12) لاعبة.
- 2- يتكون الفريق من عدد (5 أساسي + 7 احتياطي).
- 3- تتكون المباراة من أربعة أشواط ملعوبه وذلك وفقاً للقانون.
- 4- في حالة التعادل يمنح 5 رميات حرة لكل فريق وإذا استمر التعادل تمنح رمية حرة لكل فريق بالتبادل.

7- القواعد الخاصة للعبة الكرة الطائرة (طالبات)

- 1- للكلية الحق في تسجيل عدد (12) لاعبة.
- 2- يتكون الفريق من عدد (6 أساسي +6 احتياطي).
- 3- تتكون المباراة من ثلاث أشواط ويفوز بالمباراة من يحرز شوطين.

8- القواعد الخاصة للعبة كرة اليد (طالبات)

- 1- لكل كلية الحق في تسجيل عدد (12) لاعبة.
- 2- يتكون الفريق من (7 أساسي + 5 إحتياطي).
- 3- يتكون المباراة من شوطين كل شوط 15 دقيقة بينها 5 دقائق راحة.
- 4- لكل فريق وقت مستقطع واحد لكل شوط.
- 5- في حالة التعادل تمنح 5 رميات جزائية لكل فريق وإذا استمر التعادل تمنح رمية جزائية لكل فريق بالتبادل.

القواعد الخاصة للاعب الفردي

1- القواعد الخاصة للعبة السباحة

- 1- للكلية الحق بالاشتراك بعدد (20) لاعباً (15) لاعبة كحد أقصى.
- 2- لكل كلية حق الاشتراك بمتسابقين في كل مسابقة وفريق واحد في كل تتابع.
- 3- لكل (طالب/طالبة) حق الاشتراك في مسابقتين وتتابع واحد.
- 4- تلعب البطولة بنظام البداية من مرة واحدة.
- 5- جميع السابقات نهائي بالزمن.
- 6- تلغي نتيجة السباق إذا قل عدد الكليات المشاركة عن ثلاث كليات (ثلاث لاعبين).
- 7- تقام بطولة الغطس في حالة اشتراك ثلاث كليات.
- 8- تقام البطولة بحمام السباحة الأولمبي بجامعة أسيوط الساعة الثانية عشر ظهراً.
- 9- تقام بطولة الطالبات عقب انتهاء فترة التسجيل مباشرة ويلى ذلك بطولة الطلبة.
- 10- تمنح نقاط الفوز المركز الأول 9 نقاط والثاني 7 نقاط والثالث 6 نقاط والرابع 5 نقاط حتي المركز الثامن نقطة وتضاعف النقاط في التتابع.
- 11- تحتسب نتيجة الفرق من النتيجة الفردية وفي حالة التعادل يطبق نظام الفائز بأكثرية المراكز المتقدمة.
- 12- فيما عدا البنود الموضحة عاليه يطبق القانون الدولي للهواة في تحكيم وإدارة البطولة.
- 13- برنامج سباقات بطولة السباحة :-

- الطلبة :-** 50 م حرة - 50 م صدر - 50 م ظهر - 50 م فراشة - 400 م حرة -
100م فراشة - 100م صدر - 100م حرة - 100م ظهر - 200 فردي متنوع -

200م صدر - 200م حرة - 200م ظهر - 4 × 100م تتابع حرة - 4 × 100م
تتابع متنوع.

الطالبات :- 50م حرة - 50م صدر - 50م ظهر - 40م فراشة - 100م حرة - 100م
م ظهر - 100م فراشة - 100م صدر - 4 × 100م تتابع حرة - 4 × 50م تتابع
متنوع.

2- القواعد الخاصة لألعاب القوي

- 1- لكل كلية الحق بالاشتراك بعدد (25) لاعباً (15) لاعبة.
- 2- لكل كلية حق الاشتراك بمتسابقين في كل مسابقة وفريق واحد في كل تتابع.
- 3- لكل (طالب/طالبة) حق الاشتراك في مسابقتين وتتابع واحد.
- 4- تقام البطولة بمضار إستاذ الجامعة الساعة الثانية بعد الظهر.
- 5- تمنح نقاط الفوز طبقاً للقانون الدولي للعبة.
- 6- علي الحكام التأكد من تسجيل أسماء فرق التتابع باسم اللاعبين وليس باسم الكلية.
- 7- الدخول إلي الأدوار النهائية بأفضل ثمانية أزمنة.
- 8- تلغي نتيجة السباق إذا كان عدد الكليات المشاركة عن ثلاثة كليات (ثلاثة لاعبين).
- 9- فيما عدا البنود الموضحة عاليه يطبق القانون الدولي للهواة في تحكيم وإدارة المسابقات.

برنامج سباقات ألعاب القوي (طلبة/طالبات)

طلبة :-

اليوم الأول :- (110م حواجز - الوثب الطويل - 100م عدو - 400م عدو -
الوثب العالي - رمي الرمح - 4 × 100م تتابع - 10000م جرى).

اليوم الثاني :- (قذف القرص - 800م جري - 200م عدو - الوثب الثلاثي - 5000م
جري - دفع الجلة - 4 × 400م تتابع).

طالبات :-

اليوم الأول :- (100م حواجز - 100م عدو - 400م عدو - 1500م عدو -
4 × 100م تتابع).

اليوم الثاني :- (الوثب الطويل - دفع الجلة - 200م عدو - 800م عدو -
وثب عالي - 30000م جرى - رمي الرمح - 4 × 400م تتابع).

3- القواعد العامة للعبة تنس الطاولة

- 1- لكل كلية الحق في الاشتراك بعدد (5) لاعبين و(5) لاعبات كحد أقصى.
- 2- تقام البطولة بالصالة المغطاة القديمة بإستاد الجامعة.
- 3- تتكون المباراة من (5) أشواط ويفوز بالمباراة من يحرز (3) أشواط.
- 4- تحتسب نتيجة الكليات من النتيجة الفردية لأحسن ثلاثة لاعبين وفي حالة التعادل يطبق الفائز بأكثرية المراكز المتقدمة.
- 5- تجري القرعة في اليوم السابق للبطولة بمقر الإدارة علي أن ترسل أسماء الطلاب المشاركين قبل البطولة بوقت كافي (48 ساعة) ويراعي ترتيب اللاعبين.
- 6- تمنح نقاط الفوز للاعبين في الدور الأول نقطة والدور الثاني ثلاث نقاط والدور الثالث خمسة نقاط (بفارق نقطتين بين كل دور وآخر).
- 7- لا يسمح باللعب بدون الزي الرياضي (فئة - شورت - حذاء - شراب).
- 8- فيما عدا البنود الموضحة عاليه يطبق القانون الدولي للهواة في تحكيم وإدارة المباريات حسب التعديلات الجديدة.

4- القواعد الخاصة للعبة الإسكواش

- 1- لكل كلية الحق في الاشتراك بعدد (3) لاعبين و(3) لاعبات كحد أقصى.
- 2- تقام البطولة بنظام خروج المغلوب من مرة واحدة حتى الأدوار النهائية.
- 3- يقوم كل طالب/طالبة بتسجيل نفسه أمام الحكم العام بمجمع الاسكواش.
- 4- تمنح نقاط الفوز للأفراد طبقاً للقانون الدولي.
- 5- تتكون المباراة من 5 أشواط بالنسبة لكل الأدوار.
- 6- تقام البطولة بكور معتمدة من اتحاد اللعبة.
- 7- فيما عدا البنود الموضحة عاليه يطبق القانون الدولي للهواة في تحكيم وإدارة المباريات.

5- القواعد الخاصة للعبة رفع الأثقال

- 1- لكل كلية الحق في الاشتراك بعدد (10) لاعبين كحد أقصى.
- 2- لكل كلية الحق في الإشتراك بلاعبين في كل وزن بما لا يزيد عن عشرة لاعبين.
- 3- الأوزان علي النحو التالي :-
(56 ك - 62 ك - 69 ك - 77 ك - 85 ك - 94 ك - 105 ك - فوق 105 ك)

- 4- يتم وزن اللعب في الوزن المقيد عليه.
- 5- تقدم بداية الرفعات للاعب عند إجراء عملية الميزان.
- 6- تبدأ عملية الميزان والكشف الطبي في تمام الساعة الثانية عشر ظهراً وتنتهي الساعة الواحدة ظهراً.
- 7- يسمح للمدرب أو الإداري بمرافقة اللعب أثناء الميزان.
- 8- تلغي نتيجة الوزن إذا قل عدد الكليات المشاركة عن ثلاثة كليات (ثلاثة لاعبين).
- 9- فيما عدا البنود الموضحة عاليه يطبق القانون الدولي للهواة في تحكيم وإدارة البطولة.

6- القواعد الخاصة للعبة المصارعة

- 1- لكل كلية الحق في تسجيل عدد (10) لاعبين كحد أقصى.
- 2- لكل كلية حق الاشتراك بعدد (2) لاعب بكل وزن فيما لا يزيد عن (10) لاعبين في كل الأوزان.
- 3- الأوزان علي النحو التالي :-
(55 ك - 60 ك - 66 ك - 74 ك - 84 ك - 96 ك - 120 ك)
- 4- تلغي نتيجة الوزن إذا قل عدد الكليات المشاركة عن ثلاث كليات (3 لاعبين فقط).
- 5- تكون عملية الميزان والكشف الطبي في تمام الساعة الثانية عشر ظهراً وتنتهي الساعة الواحة ظهراً بالصالة المغطاة القديمة بإستاد الجامعة.
- 6- فيما عدا البنود الموضحة عاليه يطبق القانون الدولي للهواة في إدارة وتحكيم البطولة.

7- القواعد الخاصة للعبة التنس

- 1- لكل كلية حق الاشتراك بعدد (5) لاعبين وعدد (3) لاعبات.
- 2- لابد لكل طالب مشترك في البطولة من التوقيع بنفسه أمام الحكم العام أول يوم البطولة.
- 3- بعد انتهاء فترة توقيع اللاعبين يقوم الحكم العام بإجراء القرعة.
- 4- تتكون المباراة من 3 مجموعات وفي حالة التعادل في المجموعة (6-6) تحدد النتيجة بطريقة الشوط الفاصل.
- 5- تقام البطولة بمجمع التنس بإستاد الجامعة الساعة الثانية بعد الظهر.
- 6- تمنح نقاط الفوز للطلاب في الدور الأول نقطة والدور الثاني ثلاث نقاط الدور الثالث خمسة نقاط (بفارق نقطتان عن كل دور).

7- فيما عدا البنود الموضحة عاليه يطبق القانون الدولي للهواة في تحكيم وإدارة المباريات.

8- القواعد الخاصة للعبة الجودو

- 1- لكل كلية الحق في الاشتراك بعدد (10) لاعبين كحد أقصى.
- 2- لكل كلية الحق في الاشتراك بعدد (2) لاعبين لكل وزن بما لا يزيد عن عشرة لاعبين كحد أقصى.
- 3- الأوزان علي النحو التالي :-
(60 ك - 66 ك - 73 ك - 81 ك - 90 ك - 100 ك - فوق 100 ك -
وزن المفتوح)
- 4- يسمح باستخدام جميع فنون الجودو ولا يسمح للاعب بالاشتراك إلا في وزنه فقط (أي لا يسمح برفع وزنه للوزن الأعلى).
- 5- تقام البطولة بطريقة خروج المغلوب.
- 6- تبدأ عملية الوزن والكشف الطبي من الساعة الثانية عشر ظهراً وتنتهي الساعة الواحدة ظهراً.
- 7- فيما عدا ما نصت عليه الشروط يطبق القانون الدولي للهواة.

9- القواعد الخاصة بكمال الأجسام

- 1- لكل كلية الحق في الاشتراك بعدد (10) لاعبين كحد أقصى.
- 2- لكل كلية حق الاشتراك بعدد (2) لاعبين في كل وزن بما لا يزيد عن (10) لاعبين.
- 3- الأوزان علي النحو التالي :-
(60 ك - 65 ك - 70 ك - 75 ك - 80 م - 85 ك - 90 ك - فوق 90 ك)
- 4- تبدأ عملية الميزان والكشف الطبي الساعة الثانية عشر ظهراً وتنتهي الساعة الواحدة ظهراً.
- 5- تلغي نتيجة الوزن إذا قل عدد الكليات المشاركة عن ثلاث كليات (ثلاث لاعبين).
- 6- فيما عدا البنود الموضحة عاليه يطبق القانون الدولي للهواة في إدارة وتحكيم البطولة.

10- القواعد الخاصة للعبة الكاراتيه

1- لكل كلية الحق في تسجيل عدد (30) لاعب وعدد (16) لاعبة.

* كومتية الدرجة الأولى :-

الأوزان طلبية :-

(حتى 60 ك - حتى 65 ك - حتى 70 ك - حتى 75 ك - حتى 80 ك - فوق

80 ك - المفتوح)

الأوزان طالبات :-

(تحت 53 ك - تحت 60 ك - فوق 60 ك - المفتوح)

2- زمن المباريات للدرجة الأولى (3ق) وتنتهي المباراة بحصول اللاعب علي ثمان نقاط كاملة (ابيون) أو بانتهاء زمن المباراة.

3- ممنوع اشتراك أي لاعب في البطولة بدون وافي اليد ووافي الأسنان والقصابة ووجه القدم.

4- يبدأ الوزن والكشف الطبى الساعة الثانية عشر ظهراً وتنتهي الساعة الواحدة ظهراً.

5- يبدأ إجراء القرعة بعد انتهاء الميزان مباشرة وعقب القرعة تبدأ المباريات.

6- كل لاعب يحضر الكارنيه الدال علي حصوله علي الحزام الأسود.

7- يسمح للاعب الاشتراك في وزن واحد فقط.

8- لا يحق للاعب الجمع بين أي وزن + المفتوح.

9- تقام البطولة بنظام التحكيم الجديد الذي يطبقه الاتحاد.

10- يطبق القانون الدولي فيما عدا نصت عليه هذه اللائحة من أحكام.

مسابقات البطولة (طلبية) :-

- فريق الكومتية الدرجة الأولى/الثانية (3 لاعب + 1 إحتياطي).

- فردي الكومتية الدرجة الأولى/الثانية (2 لاعب لكل وزن).

- فردي كاتا درجة الأولى والثانية (2 لاعب).

- فريق كاتا الدرجة الأولى/الثانية (3 لاعب + 1 إحتياطي).

11- القواعد الخاصة للعبة الملاكمة

1- لكل كلية الحق في تسجيل عدد (12) لاعباً كحد أقصى.

2- لكل كلية الحق في الاشتراك بعدد (2) لاعب في كل وزن بما لا يزيد عن (12) لاعب.

3- تقام البطولة بنظام خروج المغلوب من مرة واحدة.

- 4- لا يسمح للاعب بالاشتراك في البطولة بدون وافي الرأس ووافي الخصيتين ووافي الأسنان.
- 5- تبدأ عملية الوزن والكشف الطبي الساعة الحادية عشر صباحاً وتنتهي الساعة الثانية عشر ظهراً.
- 6- تلغي نتيجة الوزن إذا قل عدد الكليات المشاركة عن ثلاث كليات (3) لاعبين.
- 7- الأوزان علي النحو التالي :-
- (خفيف الذبابة حتى 48 ك - الذبابة حتى 51 ك - الديك حتى 54 ك - الريشة حتى 57 ك - الخفيف حتى 60 ك - خفيف الوسط حتى 64 ك - الوسط حتى 69 ك - المتوسط حتى 75 ك - خفيف الثقل حتى 81 ك - الثقل حتى 91 ك - فوق الثقل + 91 ك).
- 8- تمنح نقاط الفوز لكل وزن طبقاً للقانون الدولي للعبة.
- 9- في حالة الخروج عن الروح الرياضية من إداري / لاعب تشطب نتائج الكلية ويخطر المسؤولين عن الكلية.
- 10- فيما عدا البنود الموضحة عاليه يطبق القانون الدولي في إدارة وتحكيم البطولة.